



## HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „ZAGREB – MATICA“

Frane Petrića 4/II, 10000 Zagreb; radno vrijeme ureda: 18:00-20:30 sati  
Tel: 01/4810 833; Fax: 01/4875 447; E-mail: [informacije@zagreb-matica.hr](mailto:informacije@zagreb-matica.hr)

HPD "Zagreb-Matica" – PES (planinarsko – ekološka sekcija)  
u suradnji s PD "Nikola Tesla" poziva vas na

# RUSOV POHOD – 26. POHOD NA MEDVEDNICU

subota, 21. travnja 2018. godine



### PROGRAM IZLETA:

- okupljanje u **08:00** h kod **Tunela**
- zajednički odlazak do parkirališta na **Bliznecu - na upisno mjesto** gdje će se obavljati upis sudionika, izdavanje knjižica i kontrolnih listića. Tamo će se također nalaziti info-punktovi za pružanje informacija vezanih za pohod.
- povratak od **PD Runolist** prema dogovoru – zajednički ili pojedinačni

### TRASA POHODA:

- **Bliznec - start Pohoda**
- **KT 1 - odmorište Njivice**
- **KT 2 - PD Hunjka**
- **Δ Sljeme/TV toranj**
- **KT 3 – CILJ POHODA - PD Runolist**



Trasa pohoda ima, uz uobičajene planinarske markacije, prigodne oznake s natpisom "Rusov pohod". Cjelokupna trasa pohoda može se prijeći za 4 do 5 sati laganog hoda. Očekujemo sudjelovanje što većeg broja planinara, ljubitelja prirode i svih onih koji znaju da je pješčenje u prirodi temelj zdravog života.

Na cilju pohoda u PD Runolist organizirana je planinarska zabava uz živu glazbu, a u domu se mogu dobiti i razna jela i pića po popularnim cijenama.

### ZANIMLJIVOST:

Pohod se održava od 1993. godine pod nazivom "Tragom 1. izleta PD Nikola Tesla", a od 2003. godine pohod se održava pod nazivom: Rusov pohod, po nadimku zaslužnog člana, inicijatora i pokretača pohoda Antuna Željka Matišina - Rusa koji je preminuo u kolovozu 2002. god. Od 2013. god. postoji i upisno mjesto Pohoda sa zagorske strane u mjestu Pila kod Stubičkih toplica.

### POSEBNA PRIZNANJA SUDJELONICIMA POHODA:

- za 3 sudjelovanja na pohodu - brončana značka
- za 5 sudjelovanja na pohodu - srebrna značka
- za 7 sudjelovanja na pohodu - zlatna značka
- za 10 sudjelovanja na pohodu - plaketa
- za 15 sudjelovanja na pohodu – posebna plaketa
- za 20 sudjelovanja na pohodu - posebna značka

**Zahtjevnost izleta – ture:** tehnička **T-1** (nezahtjevno), kondicijska **K-1** (lagano)

**Oprema:** standardna planinarska oprema u skladu s vremenskim uvjetima

**Obvezni dokumenti:** osobna, zdravstvena i važeća planinarska iskaznica s markicom za 2018. godinu

**Prehrana – info polaznicima:** iz ruksaka ili u planinarskom objektu uz individualno plaćanje davatelju usluge

**Prijave i informacije:** kod vodiča četvrtkom od **19:00 – 20:00 h.**

Planinarske obilaznice:

**HPO, Sljemenska obilaznica, Hrvatske pl. kuće, Organizator:** HPD "Zagreb-Matica"

**Predstavnik organizatora – Vodič**

**Ludovika Mustić – VIKICA; e-mail: [vmustic@gmail.com](mailto:vmustic@gmail.com); mob: 099/581- 4473**

**Napomena:** Odaziv na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta s obzirom na objektivne okolnosti na terenu.