



# HPD »ZAGREB-MATICA«

Petrićeva 4/II ♦ tel. 01/48-10-833 (18,00-20,30 h)

www.zagreb-matica.hr

## 41. PLANINARSKA ŠKOLA

4.04 – 6.06. 2018.



### PLAN PREDAVANJA I IZLETA 2018

No.	Predavanje / Aktivnost	Predavač	Od	Termin
1.	<b>UVODNO O PLANINARSKOJ ŠKOLI</b> <i>Podjela literature; anketa/prijave za Mljet</i>	<b>Bruno Šibl</b> <i>Voditelj planinarske škole</i>	18,45 sati	SRIJEDA <b>4.04.2018.</b> 19-22 sata
2.	<b>PRIPREMA ZA ODLAZAK U PLANINU</b>	<b>Marko Ebenspanger</b> <i>Instruktor planinarske škole</i>	20 sati	
3.	<b>PLANINARSKA OPREMA</b>	<b>Ivor Altaras Penda</b> <i>Autor "Abecede Hrv. vrhova"</i>	21 sat	
<b>1 – SAMOBORSKO GORJE – uhodavanje planinarske škole - 8.04.2018., nedjelja, javni prijevoz + osobna vozila</b>				
4.	<b>POVIJEST PLANINARSTVA I PLANINARSKA ORGANIZACIJA</b>	<b>prof. dr. Željko Poljak</b> <i>Planinarski pisac i publicist</i>	19 sati	SRIJEDA <b>11.04.2018.</b> 19-22 sata
5.	<b>PLANINARSKA ORIJENTACIJA 1</b> <i>klasična orijentacija: karta i kompas...</i>	<b>Mladen Fliss</b> <i>Dipl. ing. geofizike</i>	20,30	
<b>2 – IVANŠČICA – Hrvatsko Zagorje - 15.04.2018. nedjelja, 1-dnevni izlet busom</b>				
6.	<b>ZAŠTITA PLANINSKE PRIRODE</b>	<b>Slavko Ferina-Mrva</b> <i>Pročelnik Komisije za zaštitu prirode HPS-a</i>	19 sati	SRIJEDA <b>18.04.2018.</b> 19-22 sata
7.	<b>PLANINARSKI PUTEVI I MARKACIJE</b>	<b>Nikolina i Mario Nežmah</b> <i>Markacisti-voditelji</i>	20 sati	
8.	<b>PLANINARSKA ETIKA I BONTON</b>	<b>Anton Bikić</b> <i>Predsjednik HPD Zagreb-Matica</i>	21 sat	
<b>3 – MEDVEDNICA – 26. Rusov pohod - 21.04.2018., subota - u organizaciji PD "Ericsson-Nikola Tesla" ; javni prijevoz</b>				
<b>4 – GORSKI KOTAR – Ogulin-KLEK - 22.04.2018., nedjelja, 1-dnevni izlet vlakom – U kolijevci hrvatskog planinarstva</b>				
9.	<b>KRETANJE I BORAVAK U PLANINI</b>	<b>Marko Ebenspanger</b> <i>Instruktor planinarske škole</i>	19 sati	SRIJEDA <b>25.04.2018.</b> 19-22 sata
10.	<b>OPASNOSTI U PLANINI</b>	<b>Marko Ebenspanger</b> <i>Instruktor planinarske škole</i>	20 sati	
11.	<b>METEOROLOGIJA ZA PLANINARE</b>	<b>Dipl. Ing. Radovan Čepelak</b> <i>Meteorolog - amater</i>	21 sat	
<b>5 – OTOK MLJET – 28.04.-1.05.2018., subota-utorak ; 4-dnevni prvomajski izlet busom</b>				
12.	<b>OSNOVE SPELEOLOGIJE</b> <i>Prijava za pokaznu vježbu na Žumberku</i>	<b>Dipl. Ing. Vlado Božić</b> <i>Instruktor speleologije HPS-a</i>	19 sati	SRIJEDA <b>2.05.2018.</b> 19-22 sata
13.	<b>PLANINARSKA ORIJENTACIJA 2</b> <i>suvremena orijentacija: GPS + Internet</i>	<b>Mladen Fliss</b> <i>Autor priručnika „Orijentacija za planinare“</i>	20,15 sat	
<b>6 – ŽUMBERAK &amp; ŠPILJA VRLOVKA - Pokazna vježba iz speleologije i planin. orijentacije, 6.05.2018. nedjelja, bus</b>				

# PLAN PREDAVANJA I IZLETA 2017

No.	Predavanje /Aktivnost	Predavač	Od	Termin
14.	<b>PLANINARSKA MEDICINA, FIZIOLOGIJA I PREHRANA</b>	<b>prof.dr. Željko Poljak</b> <i>Prof. Medicinskog fakulteta u mirovini</i>	19 sati	SRIJEDA <b>9.05.2018.</b> 19-22 sata
15.	<b>PRVA POMOĆ</b> OŽIVLJAVANJE - ZAUSTAVLJANJE KRVARENJA – OPEKLINE - STRUJNI /ELEKTRIČNI UDAR UDAR GROMA - SUSTAV KRETANJA: PRIJELOMI, IŠČAŠENJA,UGANUĆA – IMOBILIZACIJA - ŠOK	<b>Prim.mr.sc. Branislava Resanović,</b> <b>dr.med.</b>  <i>Voditeljica centra za preventivnu medicinu NZJZ Dr.Andrija Štampar.</i>	20,15 sati	
18.	<b>ASTRONOMSKA ORIJENTACIJA U PRIRODI – POMOĆU NEBESKIH TIJELA</b> <i>u Planetariju Tehničkog muzeja</i>	<b>Ante Radonić</b> <i>Predavač u Planetariju</i>	18,30 h	<b>ČETVRTAK</b> <b>10.05.2018.</b> u 18,30 h
<b>7 – SJEVERNI VELEBIT – “Zavižanski puni krug” – 12. i 13. 05. 2018. subota/nedjelja, 2-dnevni izlet busom</b>				
19.	<b>OSNOVE ALPINIZMA</b>	<b>AO ZGM + Marko Ebenspanger</b> <i>Alpinistički odsjek</i>	19 sati	SRIJEDA <b>16.05.2018.</b> 19-22 sata
20.	<b>KORIŠTENJE TEHNIČKE OPREME U ALPINIZMU</b>	<b>AO HPD Zagreb-Matica</b>	20 sati	
21.	<b>OSNOVE ČVOROLOGIJE</b>	<b>Toni Bikić</b> <i>Planinski vodič</i>	21 sat	
<b>8 – Pokazna vježba iz alpinizma – OKIĆ – Samoborsko gorje, 20.05. 2018. nedjelja, 1 dan, javni prijevoz + osobni auti</b>				
22.	<b>PLANINE SVIJETA I EKSPEDICIONIZAM</b>	<b>Darko Berljak</b> <i>Vođa himalajskih ekspedicija</i>	19 sati	SRIJEDA <b>23.05.2018.</b> 19-22 sata
23.	<b>OSNOVE SPAŠAVANJA</b>	<b>Darko Berljak</b> <i>Tajnik HGSS, publicist</i>	20 sati	
24.	<b>HRVATSKA GORSKA SLUŽBA SPAŠAVANJA (HGSS)</b>	<b>Darko Berljak</b> <i>Tajnik HPS-a i HGSS-a</i>	21 sat	
<b>9 – DINARA - 26-27.5.2018. , Na “krovu Hrvatske” ; subota-nedjelja, 2-dnevni izlet, autobus</b>				
25.	<b>USMENI ISPIT (dolazak 17,30 –18,15 sati)</b>  <i>doći sa planinarskom i osobnom iskaznicom, planinarskim dnevnikom, literaturom i svojim zabilješkama, kartom GPP-a i kompasom</i>	<b>Ispitivači</b>  su predavači pl.škole, instruktori i plan. vodiči	<b>17,30</b>	SRIJEDA <b>30.05.2018.</b> od 17,30-20 h
<b>10 – BiH : RADUŠA i VRAN PLANINA (2074 m/nv) – 31.05.-3.06.2018. , za Tjelovo ; četvrtak-nedjelja, 4-dnevni izlet, bus</b>				
26.	<b>DODJELA DIPLOMA HPS-a o ZAVRŠENOJ PLANINARSKOJ ŠKOLI</b>  <b>DOMJENAK I VESELICA PL.ŠKOLE</b> završno druženje priređuju polaznici planinarske škole	<b>Voditelj škole</b>  <b>Polaznici planinarske škole</b>	Početak u 20 sati	SRIJEDA <b>6.06.2018.</b> 20-24 sata

Napomena : Za izlazak na usmeni ispit (radi diplome HPS-a) potrebno je imati minimalno 8 dana izleta (uključujući pokazne vježbe).

Dodatni rok za usmeni ispit za nekolicinu koji opravdano ne mogu pristupiti završnom ispitu 31.05. je u srijedu 6.06. u 19 sati.

Potrebno se najaviti. Tko ne želi diplomu o završenoj planinarskoj školi ne treba izaći na završni ispit.

Plan predavanja i izleta pripremio : Bruno Šibl, voditelj pl.škole (03-2018) ; Kontakt mob. 091 610 55 33