



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „ZAGREB-MATICA“

Frane Petrića 4/II, 1000 Zagreb, Tel +3851 1 4810-833, fax +3851 1 4875-44

web: www.zagreb-matica.hr, e-mail: informacije@zagreb-matica.hr

GORSKO VISOKOGORSKA SEKCIJA

vodi Vas na druge poligonske Visokogorske vježbe na

PITORESKNI DIO SAMOBORSKOG GORJA

Stari grad OKIĆ (499 m)

Nedjelja 22.09.2019.



PLAN VJEŽBI:

Nedjelja, 22.09.2019.

- 09:00 sati okupljanje kod PD Maks Plotnikov
- 10:00 sati početak vježbi

Vježbe:

- Vježba abseila
- Penjanje na top
- Otpenjavanje klinčanog puta
- Prva pomoć
- Čvorologija
- Orjenatacija



Stari grad Okić

Dolazak u Zagreb u večernjim satima

OKIĆ je slikovita stožasta hridina kojom na istoku završava hrbat Plešivice. Ruševni ostaci stare gradine na vrhu daju naslutiti njezinu nekadašnju veličinu. Okićka gradina prvi se put spominje 1183. godine, a zna se da je služila do 1616. godine. Okić grad s okolicom je 1970. proglašen zaštićenim krajolikom. Stijene s južne strane Okića odavno se koriste kao alpinističko vježbalište. Godine 1834. ilirka Dragojla Jarnević uspela se kroz stijene na vrh Okića, što se smatra prvim penjačkim usponom u povijesti hrvatskog planinarstva. Pod Okićem je planinarski dom Dr. Maks Plotnikov.

OPIS IZLETA

Predviđeno trajanje vježbi:	5 do 7 sati
Zahtjevnost izleta-težina staze:	Kondicijska K-1 (lagano), Tehnička: T-4 (vrlo zahtjevno)
Planinarska oprema:	OPK (Obavezni planinarski komplet i pribor); Kaciga, penjački pojas, samoosiguravajući komplet (Y), zamke, gurtne, karabineri ; Sva potrebna penjačka oprema
Obavezni dokumenti:	Planinarska iskaznica HPS-a, osobna i/ili putovnica, zdravstvena iskaznica
Prehrana-informacija:	Iz ruksaka, mogućnost toplog obroka u domu
Udio-prilog u cijeni prijevoza:	Javni prijevoz
Ostali troškovi – informacija:	Priložena karta nije namijenjena za orijentacijsko korištenje. Izlet organiziran u sklopu GVS terenskih vježbi.
Prijave i informacije:	Kod predstavnika organizatora u prostorijama Društva srijedom od 19:00 do 21:00 h
Organizator:	HPD "Zagreb- Matica"
Predstavnik organizatora:	Tarik Sedić (mob: 099 22 66 565; mail: tarik.sedic@mercury-processing.com)
Vodiči na terenu:	Tarik Sedić i raspoloživi vodiči društva

Napomena: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost i sa potrebnom opremom, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta, obzirom na objektivne okolnosti na terenu.