



**Seniorska sekcija organizira izlet:
TOPLIČKI PJEŠAČKI PRSTEN (KRAPINSKE TOPLICE)
SUBOTA, 12.01.2019.**



Sastanak u 8:45 sati iza KD „Lisinski“. Polazak u 9 sati.



PROGRAM IZLETA:

Vozimo se 1 sat do Krapinskih Toplica, gdje će biti pauza za kavu.

Oko 10:30 krećemo na planinarsku turu – obilazimo dio staze pod nazivom „**TOPLIČKI PJEŠAČKI PRSTEN**“ u trajanju oko 3 sata; opis dijela staze koji prolazimo:

Uspinjemo se do mauzoleja J. Badla trasom ZBP-a (Zagorski bregoviti put), nakon čega produžavamo do kapele Sv. Marije Magdalene, te vidikovca prema Sljemenu. Nakon vidikovca napuštamo trasu ZBP-a i rekreativnom stazom Topličkog pješačkog prstena produžavamo prema sjeveru preko dva lijepa vidikovca. Preko Hršak Brega dolazimo do Škarićeva i poznatog izletišta Vuglec Breg, gdje ćemo se odmoriti. Vraćamo se prema Krapinskim Toplicama preko kapele Sv. Antuna.

Po povratku u Krapinske Toplice (poslije 14 sati) odlazimo autobusom (vožnja 15-stak minuta) do Svetog Križa Začretja, gdje je predviđena pauza za ručak ili individualne programe.

U popodnevnom satima (predvidivo oko 17 sati ili malo kasnije) polazak prema Zagrebu – povratak u Zagreb očekuje se između 18 i 19 sati.

Toplički pješački prsten:

Pitomi brežuljci koji okružuju Krapinske Toplice protkani su mnogobrojnim puteljcima i stazama.

Otkrivanjem njihovih ljepota postiže se ravnoteža između estetskog uživanja u miru i zelenilu zagorskog krajobraza te podizanje fizičke kondicije šetača. Šećući stazama, Zagorje se udiše punim plućima. Otkriva se kakvo je bilo nekad, kakvo je danas, ali i naslućuje kakvo će biti sutra. Pitoreskne stare hižice, vinogradi i kleti, kapelice, stari parkovi i šetališta, ali i moderne vile u svako doba godine sjaje drugačijim sjajem. Sjajem koji čeka da ga otkrijete...

Šetanje stazama pomaže u očuvanju zdravlja, podizanju tjelesne kondicije, sprečavanju bolesti srca i krvnih žila te medicinskom oporavku (uz obavezan stručan lječnički nadzor).

Polazište svih staza je park Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju, a težina se, iako ponekad ne izgleda tako, povećava s udaljenošću od polazišta.

Predviđeno vrijeme pješaćenja: oko **3 sata**

Zahtjevnost izleta-ture: **tehnička T-1 (nezahtevno), kondicijska K-1 (lagano)**

Oprema: **planinarska obuća, višeslojna odjeća, voda, štapovi, rukavice, kape...**

Obavezni dokumenti: **važeća osobna, zdravstvena i planinarska iskaznica (markica za 2019.)**

Prijevoz bus i prema Pravilniku ZM: **50 kn**

Prehrana: **U restoranu „Grof Sermage“ u Sv. Križu Začretju, individualno plaćanje davatelju usluge**

Prijave i uplate za izlete primaju se u društvu četvrtkom od 18:00 –18:30h, počevši od 06.12.2018.

Tjedni sastanci Seniorske sekcije: četvrtkom od 18:30 –19:00h.

Organizator : HPD“Zagreb-Matica“

Predstavnik organizatora - Vodič: **Stanislav Frančišković 091 5108222 ili 099 5623184**

Suvodič: Atila Eter