



HPD »ZAGREB-MATICA« 42.PLANINARSKA ŠKOLA

Petrićeva 4/II kat, tel. 01/48-10-833 (18,00 - 20,30 h)

ALPINISTIČKA POKAZNA VJEŽBA

OKIĆ

subota, 18.05.2019. (zbog povoljnije vremenske prognoze)



> Prvi koraci u svijet okomitog – korištenje tehničke opreme <



POLAZAK je autobusom *Samoborčeka* direktno iz Zagreba, linija 159, Savski most (*stajalište ispod Jadranskog mosta*) – Galgovo-Sv.Martin-Podgrađe s polaskom u 7:55. **Sastanak polaznika je u SUBOTU u 7:40 ispod Jadranskog mosta.** Cijena autobusne karte je cca 28 kn. Vode vas Bruno i Marijan. Za vrijeme vožnje radimo čvorologiju.

Iz Podgrađa se za 1 sat pješaćenja dolazi do pl. doma pod Okićem. **Svi polaznici trebaju biti do 9,30 sati na domu.** Dom je opskrbljen.

Vježba počinje u 10 sati.

Autobusna linija 142 Samobor-Klake-Terihaji polazi iz Samobora u 9,05.

Pješaćki prilazi Okiću su mogući i iz Klaka 40 min; Ruda (centar) 1:30 sat; Novog Sela Okićkog 40 min.

Do pl.doma pod Okićem se može doći i automobilom.

POVRATAK – moguć pješice do Samobora - 2 sata hoda. Iz Samobora redovnom autobusnom linijom za Zagreb.

Kome se žuri - linija 159 vozi pak direktno za ZG iz Podgrađa pod Okićem u 15:50. Polasci linije 142 iz Terihaja (Klaka) za Samobor je subotom u 16 sati (20kn). U svakom slučaju treba provjeriti red vožnje.

TIJEK POKAZNE VJEŽBE :

- 1) Kod pl.doma upoznat ćemo se s tehničkom opremom (uže, zamka, karabiner) ponovit ćemo čvorologiju (izrada osmice, dvostrukog vodičkog...), a onda navezati sigurnosne naveze i tek tada krećemo u više grupa na *“Žoharov klinčani put”*.
- 2) Proći ćemo Žoharov klinčani put i vježbati ukapčanje na sajlu i korištenja pravila *“tri čvrste točke”* pri penjanju u stijeni.
- 3) Po povratku sa vrha Okića (KT HPO) zaustavit ćemo se na vježbalištu gdje će prisutni alpinisti-demonstratori iz AO ZGM pokazati penjanje jednog smjera u stijeni i *“absajlanje”*.
- 4) Nakon toga isprobat ćemo još spuštanje niz strmu šumsku padinu uz pomoć fiksno spuštenog užeta.



Završetak vježbe je u pl domu pod Okićem (vrijeme za ručak, pl. dom je opskrbljen).

POVRATAK u 15 sati sa pl.doma pješice na autobusno stajalište Terihaji ili Klake za Samobor (bus dolazi u 16,05). Ili povratak autima polaznika vježbe (uvijek ima koje slobodno mjesto).

Moguć povratak autobusom javnog prijevoza iz Samobora za Zagreb – u 16 ili 17 sati.

Voditelj alpinističke pokazne vježbe: instruktor Marko Ebenspanger, sa raspoloživim vodičima-demonstratorima

Važno : Na vježbu treba ponijeti „zamku“ Ø 6mm, dužine 6 metara - i poželjno - dva karabinera-matičara.