



HPD »ZAGREB-MATICA« 42. PLANINARSKA ŠKOLA

Petrićeva 4/II kat, tel. 01/48-10-833 (18,00 - 20,30 h)

priređuje završni izlet pl. škole
u Dalmatinsku Zagoru



Poštak - DINARA

25. – 26.05.2019.



1.DAN – Subota - 25. svibnja 2019. – Poštak (1425m) - Lijepi vidikovac sa fant. kamenim skulpturama

Sastanak polaznika pl. škole u subotu u **6:15** sati **IZA KD V. Lisinski (Trnjanska cesta)**. Polazak autobusa u **6:30** sati prema Gračacu i Kninu, odnosno do sela Otrić (Zrmanja), gdje je polazna točka uspona. Vozimo se autoputom do čvora Sv. Rok, pa preko Gračaca do mjesta Otrić. Pauza na autoputu na odmorištu Zir (Macola).

Uspon : ž. St Zrmanja /Otrić (631m) – kamena galerija (1130m) - Poštak (1425m)...3 sata. Ukupno 5 sati hoda.

Spust istim putem do Otrića gdje čeka bus. Odlazak busom preko Knina do izvora rijeke Krke i slapa Krčić gdje je predviđen razgled istih. Ukrcaj u bus i odlazak na smještaj u Kijevo.

2.DAN – Nedjelja - 26. svibnja 2019. - DINARA (1831m) najviši vrh Hrvatske

Nakon jutarnjeg buđenja u 6,00 i doručka od 6,30 do 7,00 ukrcavamo SVE stvari u bus i polazimo u **7,30** autobusom za selo Glavaš (570m), mjesto početka uspona na Dinaru – vrh Sinjal (1831m), najviši vrh Hrvatske (5 sati uspona).

Planinarska tura : selo Glavaš (550m) – gradina Glavaš – Gornji bunar – pl. sklonište Drago Grubač (1645m) – vrh Sinjal (1831m) – pl. sklonište Martinova košara (1287m) – plan. kuća (kontejner) Glavaš (550m) bus

Nakon dolaska na vrh - duži odmor i uživanje u pogledima. Silazak drugim markiranim putem na pl. sklonište Martinova košara i natrag do pl. kuće-kontejnera (traje oko 3 sata hoda). Ponijeti hranu za turu i 3 litre vode.

Oko 17h povratak busom za Zagreb s dolaskom na mjesto polaska do ponoći.

Organizator : HPD Zagreb Matica, Voditelj planinarske škole Bruno Šibl (mob. 091 410 55 33)
Voda puta : Bruno Šibl ; Voda planinarske ture : Vito Jukica i Tarik Sedić – sa raspoloživim vodičima ZGM / GVGS
Smještaj info : Predviđen je smještaj u osnovnoj školi u Kijevu - 40 ležajeva u učionicama na katu (= 40kn/osobi) sa svojom spavaćom vrećom; u učionicama u prizemlju na podu na svom luft madracu ili podlošku/karimatu i sa spavaćom vrećom (=20 kn/osobi). Mogućnost privatnog smještaja u mjestu – ograničen broj (=100kn/osobi). Plaćanje davatelju usluge.
Prehrana INFO : Večera u školi u Kijevu priređena od strane HPD "Sinjal 1831" – odličan grah-ričet + kobasica po cijeni 30 kn. Potrebno se predbilježiti. Plaćanje na licu mjesta davatelju usluge. Pored škole je trgovina za potrebnu opskrbu.
Prehrana na turi : iz ruksaka ; ponijeti min. 3 litre vode/tekućine za turu na Dinaru. Putem nema opskrbljenih objekata pa je hrane i vode /izotoničnog napitka potrebno ponijeti prema potrebama.
OPREMA : čvrste planinarske cipele za kretanje po kamenjaru, vjetrovka, košulja, T-majice, zaštita od kiše (kišobran, pelerina, gamašne), naprtnjača za jednodnevnu turu, rezervno rublje i odjeća, tenisice za bus i smještaj, baterijska svjetiljka, pribor za osobnu higijenu, priručna apoteka, prva pomoć (u ruksaku), hodački štapovi, zaštita od sunca, spavaća vreća. Napomena : ostalu prtljagu za smještaj spakirati u putnu torbu, bus vozi do smještajnog objekta
Dokumenti : Osobna, zdravstvena i važeća planinarska iskaznica
Zahtjevnost planinarske ture : Poštak K2/T1 (5 sati) ; Dinara K3/T1-2 (8-9 sati)

O DINARI

Dinara je planinski niz u Dinarskom gorju na granici RH i BiH. Dinara dijeli Livanjsko polje od Sinjskog, te čini prirodnu granicu između Bosne i Hercegovine i Hrvatske.

Pružna se u smjeru sjeverozapad-jugoistok u duljini od 84 km (druga po duljini planina u Dinarskom gorju nakon Velebita), između rijeke Cetine na jugozapadu i Livanjskog polja na sjeveroistoku. Na jugoistočnom dijelu planinski masiv Dinare prelazi u Kamešnicu. U geografskim pojmovima planinski prostor od Slovenskih Alpa do Šarskih planina često se naziva Dinaridi.

Najviši vrh, **Troglav (1913 m)** nalazi se u BiH, a vrh Sinjal ili **Dinara (1831 m)** najviši je vrh u Hrvatskoj (nakon njega slijede po visini Kamešnica (1809 m), Biokovo (1762 m), Velebit i druge planine). Često se umjesto naziva za vrh Sinjal upotrebljava i ime planine - Dinara, pa čak takvo imenovanje preteže u zemljopisnim kartama.

Planina **Dinara**, na kojoj se nalazi **Sinjal**, 1831 m – najviši vrh Hrvatske, glomazan je masiv dugačak oko 20 km, s neobičnim bogatstvom površinskih i podzemnih oblika, od golog krša do ponikava, špilja, jama i rijeka ponornica. Stoljećima je bila prirodna brana pred najezdama s istoka i u povijesti hrvatskog naroda imala je veliku ulogu. Klima je izrazito negostoljubiva, ljeti snažno zračenje usijava kamen, a zimi ekstremno suha bura isušuje vlagu u tlu.

Najviši vrh Dinare - Sinjal nalazi se na rubu široke i blago nagnute kraške visoravni. Ima oblik kamene glavice okružene klekovinom. Po geodetskom znaku na vrhu, narod ju je nazvao Sinjal (od signal). Njegov središnji položaj u Dinarskom gorju omogućava širok vidik na velik broj planina Bosne i Dalmacije. Na jednoj strani vide se sve planine u Dalmaciji i Velebit, a na drugoj mnoge bosansko-hercegovačke planine. Unatoč blizini mora, mediteranski su utjecaji neznatni, a klima oštra planinska i što je za posjetitelje osobito važno, s velikim dnevnim temperaturnim kolebanjima. Za vedrih ljetnih noći, živa se zna spustiti do ledišta, a i mraz je česta pojava.

U planini nema stalnih naselja, postoje samo primitivni stanovi stočara iz Podinarja i Cetinskog polja, grupirani u nekoliko većih dolaca. U fizionomiji Dinare, najmarkantnije obilježje je impozantna jz stijena, po dužini najveća u Hrvatskoj. Poput moćne barijere, dugačke 6km, ona se formira pod najvišim vrhom. U Ošljaku doseže svoju najveću visinu, a zatim se postupno i ravnomjerno snižava u Vrličko polje kod sela Kijeva. Ta stijena poput magneta privlači poglede putnika na cesti Knin - Vrlika, no unatoč rezvedenosti, ljepoti i visini, začudo ne privlači mnogo penjača. Svi dosadašnji penjački usponi izvedeni su u središnjem dijelu stijene, nad kojim dominira vrh Ošljak (1706 m).

OPIS TRADICIONALNOG PLANINARSKOG USPONA : Najčešće se u pohode na ovu planinu polazi iz naselja Glavaš u Kijevu 7 km udaljenog od prometnice Knin - Vrlika na cesti Kijevo - Uništa. Uspon iz Glavaša je prilično dugačak, a prolazi uz slikovitu srednjovjekovnu gradinu Glavaš (671 m). Ide se lijevo s ceste, kroz selo Glavaš, pa uz gradinu povrh Pekasove drage, u neprestano blagom usponu krševitom padinom. Iznad Pekasove drage put prolazi mimo bunara (u gornjem bunaru je pitka voda) i nakon 2,30 sata od Glavaša izlazi na travnatu visoravan Podcrkvicu. Odatle je sat uspona na pasište Leurdovac. Kod Razvala izlazimo na markaciju iz Uništa. Slijedi uspon preko Zelene strane do vrha, kroz pojas klekovine. Ukupno oko 4-5 sati uspona. Zanimljiva je i nemarkirana varijanta puta, istočno uz rub jugozapadne stijene, s pogledom u dubinu.

POŠTAK

POŠTAK je po visini drugi važniji vrh dalmatinske Zagore izvan graničnog lanca Dinare. Neki ga smatraju izdvojenim najjužnijim ogrankom Ličke Plješivice, koji je uklješten između nižega jugoistočnog Velebita i granične bosanske Vilice (1.654 m) kao najsjevernijeg ogranka Dinare. Iako je blizu bosanske granice, najveći dio Poštaka s vršnim grebenom je u Hrvatskoj, gdje leži na granici jugoistočne Like i sjeverne Dalmacije. Najviši zaobljeni vrh na sjevernom grebenu je Bijeli vrh 1.446 m i Kučina Kosa 1.441 m, a na sjeverozapadu je goli stjenoviti vrh Poštak 1.425 m, južnije Visibaba 1.331 m, oštri kameni Vranikuk 1.216 m, Orlovica 1.201 m. Veći dio Poštaka na sjeveru i istoku s najvišim grebenom je izgrađen od mezozojskih dolomita. Poštak je gotovo u cijelosti prekriven prostranim travnjacima, s malo šume i mnogo krških obilježja.

Poštak je dobio ime za vrijeme Austrougarske jer se pod njim razmjenjivala pošta između Austrougarske i Otomanskog carstva. Uspon na Poštak počinje iza zapuštene željezničke postaje u Otriću (također Zrmanja), te mjestimično kroz šumu, nisko raslinje i kamenjar vodi na vrh. Putem nema planinarskih objekata, te je hranu i vodu potrebno nositi sa sobom. S vrha pogled seže na zapad i jug prema Velebitu, na istok prema cijelom masivu Dinare, a osobito je zanimljiv pogled na sjever, na obliženje planine zapadne Bosne. Povratak istim putem, uz inačicu posjete kamenih figura.

Poštak je zanimljiv zbog svojih širokih vidika neometanih u svim smjerovima. Posebno privlači pažnju sa svojim neobičnim samostojećim kamenim figurama raznih oblika na zapadnom dijelu travnate padine podno vrha, na 1140 m nadmorske visine. Tu se posebno ističe kamena skulptura – kod planinara poznata kao gljiva ili „Glava svemirca - Marsovca“.

NAPOMENA: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da prihvaća ovaj program, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu sa planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vođa puta i ture zadržava pravo izmjene programa izleta u slučaju potrebe (nepredviđenih okolnosti i s obzirom na objektivne okolnosti na terenu).