



HPD »ZAGREB-MATICA«

Petrićeva 4/II ♦ tel. 01/48-10-833 (18,00-20,30 h)

www.zagreb-matica.hr

42. PLANINARSKA ŠKOLA

3.04 – 5.06. 2019.



PLAN PREDAVANJA I IZLETA 2019

No.	Predavanje / Aktivnost	Predavač	Od	Termin
1.	UVODNO O PLANINARSKOJ ŠKOLI <i>Podjela literatura od 18:40</i>	Bruno Šibl <i>Voditelj planinarske škole</i>	19 sati	SRIJEDA
2.	PRIPREMA ZA ODLAZAK U PLANINU	Marko Ebenspanger <i>Instruktor planinarske škole</i>	20 sati	3.04.2019. 19-22 sata
3.	PLANINARSKA OPREMA	Ivor Altaras Penda <i>Autor "Abecede hrv. vrhova"</i>	21 sat	
1 – MEDVEDNICA – sa zagorske strane u beli Zagreb grad – 7.04.2019.- nedjelja, iznajmljeni bus				
4.	POVIJEST PLANINARSTVA I PLANINARSKA ORGANIZACIJA	prof. dr. Željko Poljak <i>Planinarski pisac i publicist</i>	19 sati	SRIJEDA 10.04.2019.
5.	PLANINARSKA ORIJENTACIJA 1 <i>klasična orijentacija: karta i kompas...</i>	Mladen Fliss <i>Dipl. ing. geofizike</i>	20,30	19-22 sata
2 – SAMOBORSKO GORJE – uhodavanje planinarske škole - 14.04.2019., nedjelja, javni prijevoz + osobna vozila				
6.	KRETANJE I BORAVAK U PLANINI	Marko Ebenspanger <i>Instruktor planinarske škole</i>	19 sati	SRIJEDA
7.	PLANINARSKI PUTEVI I MARKACIJE	Mato Šimičić <i>Markacist-voditelj</i>	20 sati	17.04.2019. 19-22 sata
8.	PREHRANA PLANINARA I TJELESNA PRIPREMA	Miroslav Kralj <i>Kineziolog i petobojac</i>	21 sat	
3 – ISTRA – ČIĆARIJA - 22.04.2018., Uskršnji ponedjeljak – jednodnevni izlet - bus				
9.	ZAŠTITA PLANINSKE PRIRODE	Slavko Ferina-Mrva <i>Pročelnik Komisije za zaštitu prirode HPS-a</i>	19 sati	SRIJEDA 24.04.2019.
10.	OPASNOSTI U PLANINI	Marko Ebenspanger <i>Instruktor planinarske škole</i>	20 sati	19-22 sata
11.	METEOROLOGIJA ZA PLANINARE	Dipl. Ing. Radovan Čepelak <i>Meteorolog - amater</i>	21 sat	
4 – GORSKI KOTAR – GPP-Ogulin-KLEK – 27./28.04.2019, subota/nedjelja, 2-dnevni izlet u Gorski Kotar - busom				
12.	OSNOVE SPELEOLOGIJE <i>Prijava za pokaznu vježbu na Žumberku</i>	Dipl. Ing. Vlado Božić <i>Instruktor speleologije HPS-a</i>	19 sati	UTORAK 30.04.2019.
13.	PLANINARSKA ORIJENTACIJA 2 <i>satelitska orijentacija: GNSS + Internet</i>	Mladen Fliss <i>Autor priručnika „Orijentacija za planinare“</i>	20,15 sat	19-22 sata
5 – ŽUMBERAK & ŠPILJA VRLOVKA - Pokazna vježba iz speleologije i planin. orijentacije, 5.05.2018. nedjelja, bus				

PLAN PREDAVANJA I IZLETA 2019

No.	Predavanje /Aktivnost	Predavač	Od	Termin
14.	PLANINARSKA MEDICINA, FIZIOLOGIJA I PREHRANA	prof.dr. Željko Poljak <i>Prof. Medicinskog fakulteta u mirovini</i>	19 sati	SRIJEDA 8.05.2019. 19-22 sata
15.	PRVA POMOĆ OŽIVLJAVANJE - ZAUSTAVLJANJE KRVARENJA – OPEKLINE - STRUJNI /ELEKTRIČNI UDAR UDAR GROMA - SUSTAV KRETANJA: PRIJELOMI, IŠČAŠENJA, UGANUĆA – IMOBILIZACIJA - ŠOK	Prim.mr.sc. Branislava Resanović, dr.med. <i>Voditeljica centra za preventivnu medicinu NZJZ Dr.Andrija Štampar.</i>	20,15 sati	
16.	ASTRONOMSKA ORIJENTACIJA U PRIRODI – POMOĆU NEBESKIH TIJELA <i>u Planetariju Tehničkog muzeja- Savska c.</i>	Ante Radonić <i>Poznati popularizator u Planetariju</i>	18,30 h	ČETVRTAK 9.05.2019. u 18,30 h
6 – SJEVERNI VELEBIT – U carstvu vile Velebita – 11. i 12. 05. 2019.. subota/nedjelja, 2-dnevni izlet busom				
17.	OSNOVE ALPINIZMA	AO HPD ZGM <i>Alpinistički odsjek</i>	19 sati	SRIJEDA 15.05.2019. 19-22 sata
18.	KORIŠTENJE TEHNIČKE OPREME U ALPINIZMU	AO HPD Zagreb-Matica	20 sati	
19.	OSNOVE ČVOROLOGIJE Korištenje užeta i čvorova /uzlova	Marko Ebenspanger <i>Instruktor planinarske škole</i>	21 sat	
7– Pokazna vježba iz alpinizma – OKIĆ – Samoborsko gorje, 19.05.2019. nedjelja, 1 dan, javni prijevoz + osobni auti				
20.	PLANINE SVIJETA I EKSPEDICIONIZAM	Darko Berljak <i>Vođa himalajskih ekspedicija</i>	19 sati	SRIJEDA 22.05.2019. 19-22 sata
21.	OSNOVE SPAŠAVANJA	Darko Berljak <i>Tajnik HGSS, publicist</i>	20 sati	
22.	HRVATSKA GORSKA SLUŽBA SPAŠAVANJA (HGSS)	Darko Berljak <i>Tajnik HGSS-a</i>	21 sat	
8 – DINARA – Promina 25-26.5.2019. , Na “krovu Hrvatske” ; subota-nedjelja, 2-dnevni izlet, autobus				
23.	USMENI ISPIT (dolazak 17,30 –18,15 sati) <i>doći sa planinarskom i osobnom iskaznicom, planinarskim dnevnikom, literaturom i svojim zabilježkama, kartom GPP-a i kompasom</i>	Ispitivači su predavači pl.škole, instruktori i plan. vodiči	17,30	SRIJEDA 29.05.2019. od 17,30-20 h
ZAVRŠETAK PLANINARSKE ŠKOLE				
24.	DODJELA DIPLOMA HPS-a o ZAVRŠENOJ PLANINARSKOJ ŠKOLI DOMJENAK I VESELICA PL.ŠKOLE završno druženje priređuju polaznici planinarske škole	Voditelj pl. škole Polaznici planinarske škole priređuju domjenak	Početak u 20 sati	SRIJEDA 5.06.2019. 20-24 sata

Napomena : Za izlazak na usmeni ispit (radi diplome HPS-a) potrebno je odraditi 2 jednodnevna plus dva dvodnevna izleta, te pokazne vježbe iz orijentacije i alpinizma (8 dana terena =70%). Potrebno odslušati 70% predavanja.

Dodatni rok za usmeni ispit za one koji opravdano ne mogu pristupiti završnom ispitu 29.05. je u srijedu 5.06. u 19 sati.

Za ovaj dodatni rok potrebno se je najaviti.

Plan predavanja i izleta pripremio : Bruno Šibl, voditelj pl.škole (03-2019) ; Kontakt mob. 091 610 55 33

....