



Planinarsko ekološka sekcija poziva vas na višednevni planinarski izlet

MIRISNI OTOCI **Cres- Unije - Ilovik - Sveti Petar - Lošinj**

subota - utorak, 22.-25. lipnja 2019. godine



otok Ilovik i otočić Sveti Petar

**Ako je Raj uživalište duša pravednika,
onda je Otok - Vrt utočište za čulnu okrijepu nas smrtnika.
Miomirisi su ovdje otočko zlato i tamjan. (citat)**

♦ iz programa

1. dan 22.06.2018. subota

- **Okupljanje u 5,45 rani jutarnji polazak 6,00 sati iz Zagreba prema otoku Cresu dolazak oko podneva u u grad Cres slobodno za razgled i kupanje. Nakon razgleda polazak prema Martinšćici**
- **posjet OPG Kučić – prezentacija izrade raznih eteričnih ulja iz ljekovitog bilja. U lipnju ovdje pretežno nalazimo opojne mirise brnistre, lavande i smilja.**
- **smještaj u hotel, večera oko 20 sati, a nakon toga slobodno za druženje, šetnju ili noćno kupanje u jednoj od najljepših creskih uvala.**

2. dan 23.06.2019. nedjelja

- **rani doručak i odlazak na cjelodnevni izlet (ujutro M.Lošinj i po želji muzej Apoksiomena) brodom (u 11 sti) iz M. Lošinja na otok Ilovik (fakultativno, otočić Sv.Petar taxi brodom s Ilovika uz individual.plać.)**
- **obilazak Ilovika pješice, uspon na vrh Vela Straža ili Did (po želji) kupanje, zatim ručak na brodu**
- **kasnije poslijepodne povratak u M.Lošinj pa busom natrag u Martinšćicu do hotela**
- **večera oko 20 sati, a nakon toga slobodno za druženje, šetnju, noćno kupanje....**

3. dan 24.06.2019. ponedjeljak

- **rani doručak pa odlazak brodom na Unije i cjelodnevni boravak na otoku uz ručak na brodu**
- **istraživanje otoka po mirisnim otočkim stazama, kupanje, odlazak do svjetionika Vnetak...**
- **popodnevni povratak u hotel**
- **večera oko 20 sati, druženje, šetnja, odmor...**

4.dan 25.06.2019 utorak

- **rani doručak pa odlazak prema M. Lošnju**
- **Pješačenje po obalnim stazama , uživanje u mirisima, pogledima i kupanju u nekoj od uvala**
opcija A: od M. Lošinja do V. Lošinja te ribarske lučice Rovenska i natrag (cca 4,sata hoda)
opcija B: od M. Lošinja preko Vidikovca Vela Straža i Srebrne uvale do uvale Čikat i natrag (cca 4 sata hoda)



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „ZAGREB – MATICA“

Frane Petrića 4/II, 10000 Zagreb; radno vrijeme ureda: 18:00 – 20:30 sati

Tel: 01/4810-833; Fax: 01/4875-447; E-mail: informacije@zagreb-matica.hr

**Polazak busa za Zagreb oko 16,00 sati i vožnja prema trajektnoj luci Merag (trajekt polazi u 17,30 sati)
Očekivani dolazak u Zagreb oko 21,30 sati. Tijekom puta stajanje po potrebi.**

Zanimljivosti:

Cres

Grad Cres je najveće mjesto na otoku smješten u zaštićenom zaljevu. Grad čini stara jezgra – uske i visoke kuće koje se naslanjaju jedna na drugu čine pravi labirint uskih uličica. U prošlosti je stara jezgra bila opasana visokim zidinama i u grad se moglo ući kroz troja gradska vrata. U sredini grada se nalazi glavni gradski trg.

Oko grada su brojni maslinici. Ekstra djevičansko maslinovo ulje Mosaico je remek djelo majstora maslinarstva s otoka Cresa. Više malih poljoprivrednih gospodarstava brižljivo na tradicionalan način uzgaja i ubire masline te tako stvara specifičan miris i okus maslinovog ulja.

Lošinj

Sačuvano prirodno okruženje jedinstvena je osobina otoka Lošinja; čistoća mora i zraka, blaga klima, biljni pokrov sa 1018 biljnih vrsta, aromatični mirisi, blagotvorno djeluju na organizam i čine ga zdravijim i sretnijim. Sve to možemo upiti na obalnim šetnicama koje vijugaju uz lošinjske uvale. Na otoku vitalnosti kako ga mnogi rado zovu, svoj dom je uz 230 ljekovitih biljaka pronašla i veličanstvena Aloe vera. Iako postoji oko 240 vrsta Aloe vera, treba znati da su samo malobrojne jestive.

Povijesno je zanimljiv predio Čikat koji uz obalnu stazu ima nekoliko arhitektonkih dragulja – vila austrijskih plemića.



Cres



Martinšćica



svjetionik Vnetak

Martinšćica

Martinšćica je naselje koje se nalazi u prostranom zaljevu zapadne obale otoka Cresa. Ime mu potječe od srednjovjekovne crkve Sv. Martina koji je ujedno i zaštitnik Martinšćice. Mjesto je uređeno s mnogo mediteranskog raslinja, a ima i lijepe plaže.

Početakom 20. stoljeća je u mjestu Martinšćica osnovana jedna od prvih destilerija kadulje. Za otprilike litru i pol eteričnog ulja kadulje potrebno je oko 100 kilograma biljke. Nekoliko obiteljskih gospodarstava bavi se proizvodnjom eteričnih ulja, ali i maslinovog ulja. Spoj znanja, tradicije i bogatstva biljnih vrsta rezultiralo je proizvodnjom esencijalnih ulja koja se svojom kvalitetom ističu u Hrvatskoj i šire.

Unije

Površinom najveći među otočjem koje okružuje Lošinj i zahvaljujući izvorima pitke vode i prostranom plodnom polju kroz sva povijesna razdoblja imale su svoje žitelje. Unije su i otok maslinika u čijim krošnjama nastaju predivne masline od kojih domaći izrađuju maslinovo ulje, no nažalost puno maslinika je zapušteno.

Sjeverna i istočna strana otoka strme su i kamenite, obrasle crnikom. Južna i zapadna strana su ravnije i tvore zaljev u kojem se nalazi jedino mjesto na otoku, koje u zrcalu mora oslikava pročelja svojih kuća i plodnih polja. Na zapadu otoka na stotinjak metara visokim klisurama tzv. Velim stijenama su bile osmatračnice s kojih se čuvao ulaz u Kvarner. Danas je napušteno i služi kao vidikovac. Najviša točka otoka je brdo Križ (109 m/nv) Vrijedno je vidjeti: Velika kamenica za maslinovo ulje iz 1676. godine s glagolskim natpisom. Crkva sv. Andrije u današnjem obliku iz 1911. godine sa zvonikom iz 1857. godine. Galerija i mlin za masline.

Napomena: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta s obzirom na objektivne okolnosti na terenu.



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „ZAGREB – MATICA“

Frane Petrića 4/II, 10000 Zagreb; radno vrijeme ureda: 18:00 – 20:30 sati

Tel: 01/4810-833; Fax: 01/4875-447; E-mail: informacije@zagreb-matica.hr

Svjetionik Vnetak se nalazi na jugozapadnom rtu Unija. Izgrađen je 1873. godine, a sastoji se od okrugle kamene kule i prizemne zgrade. 2008. Hrvatska pošta izdala je seriju poštanskih maraka "Svjetionici", a na jednoj se nalazi i Vnetak. Mnogi svjetionici danas su kulturno povijesni spomenici.

Ilovik

Za Ilovik se kaže da je otok cvijeća, jer gotovo oko svake kuće cvatu oleandri, palme, ruže i drugo mediteransko cvijeće, a specifičnost ovog otoka su i dva visoka stabla eukaliptusa. To je najjužniji nastanjeni otok lošinjskog otočja. Mještani se bave vinogradarstvom i povrtlarstvom jer imaju velik broj bunara iz kojih napajaju zemlju vodom, te ribarstvom, ovčarstvom i turizmom.

Najveća uvala s pješčanom plažom je Paržine na jugoistočnoj strani otoka. Kanal koji čini s otočićem Sv. Petar koristi se za sidrenje kako danas tako i nekad pa na otocima nailazimo na tragove različitih povijesnih razdoblja. Na brdu Straža vide se tragovi obzidane gradine iz brončanog doba.



Aloe Vera



Smilje



Brnistra

Sveti Petar

Na Svetom Petru nalazi se i utvrda iz vremena mletačke vladavine ovim prostorom. Zidovi koji opasuju današnje groblje potječu iz 11. stoljeća. Na tom je mjestu tada sagrađen benediktinski samostan, a vjerojatno je prije toga bila bizantska utvrda. Zanimljivo je što se Ilovičko groblje nalazi na ovom nenaseljenom otoku. Četvrtasta kula - tvrđava čiji su zidovi očuvani, sagradili su Mlečani oko 1600. god po providuru Filippu Pasqualigo radi obrane od uskoka. Najstarije poznato ime otoka zabilježeno je 1071. god i glasi Neumae Insulae. U 13. stoljeću spominju se kao Sanctus Petrus de Nimbis i kasnije San Pietro dei Nembis. Kod hrvatskih doseljenika udomaćio se naziv Sv. Petar.

Najstarije naseobine potječu od ilirskog plemena Liburna. Otoci su bogati rimskim nalazima. Nailazimo na ostatke zidova, numizmatičke primjerke, sarkofag, a u blizini je i podmorsko arheološko nalazište.

Muzej Apoksiomena otvoren je 30. travnja 2016.

Jedinstvena je kulturna pojava naših prostora simbol i zaštitni znak otoka Lošinja. Muzej posvećen jednom eksponatu, priča priču o Apoksiomenu, sportašu prekrasnih proporcija. Brončana skulptura koja svjedoči o vremenu republikanskog i carskog Rima. Datira iz 2. ili 1. st pr. Kr. Očuvan je u cijelosti. Pronađen u podmorju otoka Lošinja, pored otočića Vele Orjule 1997. godine, 1999. izvađen iz mora, a restauracija je trajala punih 6 godina.

Ostale zanimljivosti

Otoci Lošinj i Cres ubrajaju se među najbrdovitije hrvatske otoke pa nije neobično da su pozornost planinara privukli još u 19. stoljeću. Planinara Osorščica visoka je 589 metara, a na nju se još 1889. popeo austrijski prijestolonasljednik Rudolf II. U planinarskom je smislu – zbog ljepote vidika, pristupačnosti te planinarskog doma na svojem hrptu – Osorščica jedna od najatraktivnijih planina hrvatskih otoka.

Osor - s lukom i biskupijom, do sredine 15. stoljeća je bio glavni grad na otoku. Danas cijeli grad predstavlja muzej, a ostaci iz brončanog doba i spomenici čine ga umjetničkim središtem. Predivna katedrala Sv. Marije iz 5. stoljeća obnovljena je 1497. i sagrađena od kamena boje meda. Arheološki muzej nalazi se u Gradskoj vijećnici i čuva kamene zapise iz ilirskog i rimskog razdoblja te ranog srednjeg vijeka. Na pročelju Biskupske palače nalaze se grbovi biskupa i lokalnih plemića, a njezina unutrašnjost bogato je ukrašena.

Napomena: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta s obzirom na objektivne okolnosti na terenu.



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „ZAGREB – MATICA“

Frane Petrića 4/II, 10000 Zagreb; radno vrijeme ureda: 18:00 – 20:30 sati

Tel: 01/4810-833; Fax: 01/4875-447; E-mail: informacije@zagreb-matica.hr

Valun – smješten na južnom dijelu Valunskog zaljeva između dviju prekrasnih šljunkovitih plaža. Nastao je kao luka nekadašnjeg starog naselja, ostaci nađeni kod crkve Sv. Marka, čiji su se stanovnici orijentirali prema moru i podigli novo naselje. Valun je danas izrazito slikovito primorsko naselje smješteno oko male lučice.

Uz crkvu Sv. Marka i Valunsku ploču iz 11. st. zanimljivo je vidjeti Glagoljski lapidarij smješten na terasi današnjeg restorana koji pokazuje kopije najstarijih glagoljskih natpisa iz Istre, Kvarnera i Dalmacije.

Lubnice - jedno od prvih naselja otoka Cres, 4000 godina staro naselje sagrađeno na stijeni koja se izdigla 387m nad morem. Taj živopisni gradić s trgom, zvonikom i crkvom Sv. Antona pustinjaka iz 15., građenom u gotičkom stilu, biser ruralne arhitekture i njegovu iskonsku ljepotu teško opisati pa ako vas put nanese svakako ga posjetite !

Vransko jezero -slatkovodno jezero u središnjem dijelu otoka Cres. Jezero je kriptodepresija s apsolutnom dubinom oko 74,5 m Najdublji dio jezerskog dna leži oko 61,5 m ispod morske razine. Iskorištava se za vodoopskrbu cresko-lošinjskog otočnog prostora.

Legenda o Vranskom jezeru – govori da je ono nekada bilo veliko polje u vlasništvu dvije sestre. Jedna je sestra bila bogata, a jedna siromašna. Bogata je sestra počela otimati posjed siromašnoj ali i ostalim siromasima sela i radi toga je na nju pala božja kazna, potres i potop. Njezin je zamak razrušen i potopljen. Priča kaže da se ostaci potopljenog zamka i danas vide duboko na dnu jezera i katkada se za oluja čuje zvonjava iz vodenih dubina.

Punta Križa - zaštićeni krajobraz na južnom dijelu otoka, pravi "nacionalni park" bogate flore i faune. Guste šume borova, crnike i različitog mediteranskog bilja, zelene livade i pašnjaci na kojima pasu ovce i stada jelena lopatara. Ovdje je obala Cres, „čipkasto“ razvedena s mnoštvom uvala, draga, s rtovima koje oplahuje biserno modro more. Najjužniji dio Punte Križa je rt Sv. Damijana

Jedna od zanimljivosti Punte Križa su i osamljene crkvice, razasute podalje od naseljenih mjesta. Svaka crkvice priča svoju zanimljivu priču. Većina crkvice napuštena kao i mnogi pastirski stanovi.

Na ovom području je i špilja "Jama", gdje su pronađeni tragovi čovjeka-lovca iz doba paleolitika 7.000. godina prije Krista. Najviše brdo ovog dijela otoka je Vela Straža gdje se s osmatračnice pruža predivan pogled na cijelo područje.

Oprema: uobičajena planinarska, prilagođena vrem. prognozi, pribor za osobnu higijenu, zaštita od sunca, svjetiljka, mobitel, fotoaparat

Zahtjevnost ture: tehnička T-1, kondicijska K-1

Dokumenti: osobna, zdravstvena i planinarska iskaznica s markicom za 2019. god.

Prijevoz: autobus, trajekt, brod

Prehrana: 3 polupansiona (večera, doručak + 2 ručka na brodu), a ostalo iz ruksaka, terenska hrana i piće moguća u vlastitoj režiji uz individualno plaćanje

Smještaj: u dvo i više krevetnim sobama u hotelu u Martinšćici

Cijena: Akontacija **2.360 kuna** (moguće plaćanje u ratama).

Cijena uključuje: prijevoz autobusom, vožnja brodom 2 x s uključenim ručkom na brodu (1x Ilovik, 1x Unije), kartu za trajekt, smještaj u hotelu na bazi 3 polupansiona, prijava i boravišna pristojba za sve dane boravka, pratitelja ispred agencije te troškove organizacije putovanja.

Cijena ne uključuje: ulaznicu objekte, dodatnu prehranu, napitke i sl.

Doplata za jednokrevetnu sobu iznosi **345 Kn za sva 3 noćenja**. Putno osiguranje i osiguranje od otkaza putovanja na upit u Agenciji uz uplatu prve rate

Plaćanje: preko turističke agencije HR-AB-01-081039964 putem interneta, FINE, banke, pošte na račun Agencije ili gotovinom u Agenciji.

1. rata: 660 Kn do 15.02.2019.

2. rata: 500 Kn do 10.03.2019.

3. rata: 400 Kn do 10.04.2019.

4. rata: 400 Kn do 10.05.2019.

5. rata: 400 Kn do 10.06.2019

Ako se vrši plaćanje odjednom potrebno je izvršiti uplatu akontacije od 600 Kn do 10.02.2019., a ostatak iznosa najkasnije do 1.6.2019. Nije moguće plaćanje kreditnim karticama

Napomena: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta s obzirom na objektivne okolnosti na terenu.



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „ZAGREB – MATICA“

Frane Petrića 4/II, 10000 Zagreb; radno vrijeme ureda: 18:00 – 20:30 sati

Tel: 01/4810-833; Fax: 01/4875-447; E-mail: informacije@zagreb-matica.hr

Predbilježbe: kod vodiča na planinarskom sastanku PES četvrtkom 19.00 – 20.00 sati, telefonom ili e-mailom
Informacije: na planinarskom sastanku PES i osobno kod vodiča.

Organizator: HPD "Zagreb – Matica" u suradnji s turističkom agencijom HR-AB-01-081039964

Predstavnik organizatora- vodiči: **Elizabet Mileis**, mob: 098 / 9342 036, mail: em.beti@gmail.com
Nikola Holubek, mob: 091 / 65 00 156, mail: niholubek@gmail.com

Napomena: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta s obzirom na objektivne okolnosti na terenu.