



GORSKO-VISOKOGORSKA SEKCIJA

vas vodi na 2-dnevni planinarski izlet na otoke

CRES – LOŠINJ

14.- 15. studeni 2020.

PROGRAM PL. IZLETA:

1. dan - SUBOTA 14.11.2020. – otok CRES – vrh SIS

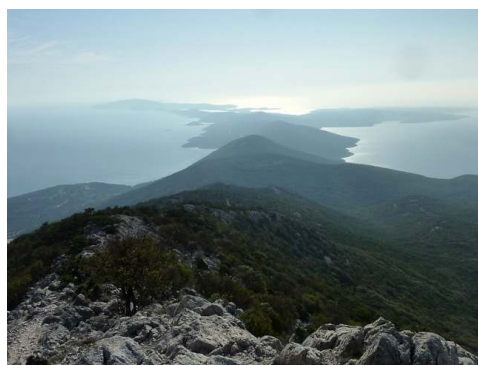
Okupljanje sudionika u **5:45** na južnom parkiralištu kod Gradskog Poglavarstva (Trg Stjepana Turića 1). Bus polazi u **6:00**. Smjer vožnje autoputom je Zagreb – Ravna gora (odmorište) - izlaz Oštrovica – most kopno/Krk – trajektna luka Valbiska. Ukrcaj na trajekt koji isplovljava u 9,15. Dolazak na otok Cres u trajektnu luku Merag.

Hodnja 1: trajektna luka – selo Merag – Meraška jama – **vidikovac Sv. Bartolomej (314m)** sa ruševinom crkvice – grad Cres, cca 2,5 sata laganog hoda. U Cresu ćemo napraviti odmor i pauzu za ručak. Nakon toga se vozimo do prijevaja Križići (najuži dio otoka) i od tuda krećemo na Hodnju 2 : Križići – uspon na **vrh Sis (639m/nv)** i spust natrag na prijevoj (cca 2 sata). Sis je drugi po visini vrh otoka Cresa. Vidik s vrha obuhvaća cijeli istočni i južni obzor. Osim Cresa, dobro se vide Velebit i planina Osorščica na Lošinju.

Slijedi odlazak busom do hotela Manora**** u Nerezinama. Smještaj. Večera. Šetnja po Nerezinama. Noćenje.

2. dan - NEDJELJA 15.11.2020. – otok LOŠINJ – OSORŠČICA

Nakon doručka i odlaska iz hotela odlazimo na planinarenje direktno iz Nerezina te obavljamo pješačku turu po *planinarskoj ophodnici Osorščica* : Nerezine – vrh Sv. Mikula (557m) – Sv. Gaudencije – **vrh Televrin (588m)** – pl. kuća Sv. Gaudent (veća pauza) – Osor. Trajanje hodnje oko 6-7 sati. Iz Osora odlazimo busom do trajektne luke Merag. Trajekt iz luke Merag plovi za Krk u 17,30 (slijedeći je u 19 sati). Slijedi vožnja do Zagreba s očekivanim dolaskom oko 21 sat.



Apsyrtydes - Cresko-lošinjsko otočje

Na sjevernom dijelu otoka Lošinja pruža se više od 10 km dugačak greben **Osorščice**. To je tipična krška planina vapnenačke građe sa svim obilježjima tipičnim za priobalne i otočne planine. U planinarskomje smislu - zbog ljepote vidika, pristupačnosti te planinarskog doma na svojem hrptu **Osorščica** je jedna od najatraktivnijih planina hrvatskih otoka. Cresko-lošinjsko otočje zvalo se u antičko doba zajedničkim imenom *Apsyrtydes*.

Osorščica je prva planina jadranskog otočja koja je privukla pozornost turista. U Malom je Lošinju 1886. osnovano turističko društvo, a njegovi su članovi već iduće godine povelili na vrh austrijskog prijestolonasljednika Rudolfa Habsburga, a poslije potaknuli gradnju planinarske staze iz Nerezina na vrh Sv. Mikule. Ta se staza i danas koristi kao najkraći prilazni put na Sv. Mikulu. Osorščica je zahvalna za izlete tijekom cijele godine.

Predviđeno trajanje hodnje : 1. dan - Cres 4,5 sata ; 2.dan - Osorščica 6-7 sati
Zahtjevnost tura : 1.dan K1/T1 ; 2. dan K2/T1
Oprema : standardna planinarska: manji jednodnevni ruksak, zaštita od sunca, vjetra i kiše - u skladu s vremenskom prognozom, čvrste planinarske cipele, rezervna odjeća, hodački štاپови (obavezno), baterijska svjetiljka, prva pomoć; 2 litre vode na turi
Obavezni dokumenti : osobna, zdravstvena i planinarska iskaznica
Smještaj - informacija : hotel Manora**** u Nerezinama. Cijena: 230,00 kn po osobi na bazi polupansiona; smještaj u tro i dvo - krevetnim sobama. Uključen je i bogati buffet doručak , večera po dogovoru, wi-fi, parking, Dodatno - boravišna pristojba 8 kn dnevno po osobi, registracija 6 kn po osobi jednokratno. Plaćanje na recepciji hotela davatelju usluge.
Prehrana-informacija : na terenu iz ruksaka ; mogućnost obroka u gradu Cresu ; večera i doručak u hotelu u Nerezinama ; ručak drugi dan u pl.domu na Osorščici (prema prethodnoj prijavi);
Udio–prilog u trošku izleta (prijevoz) : 250-300 kn (predujam) ovisno o popunjenosti busa
Prijave i informacije : kod vodiča - ili sekcijskog administratora Marijana Ruškača (mob. 098 928 5443)
Organizator : HPD "Zagreb- Matica" ; voditelj planinarske škole Bruno Šibl, mob. 091 610 55 33 / WhatsApp
Izlet vodi : vodič Dalibor Drlje (mob 095 383 68 99) zajedno sa raspoloživim vodičima HPD Zagreb-Matica

Napomena: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da će se pridržavati naputaka i epidemioloških preporuka HZJZ dostupnih na poveznici <https://www.hzjz.hr/>, da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta obzirom na objektivne okolnosti na terenu.

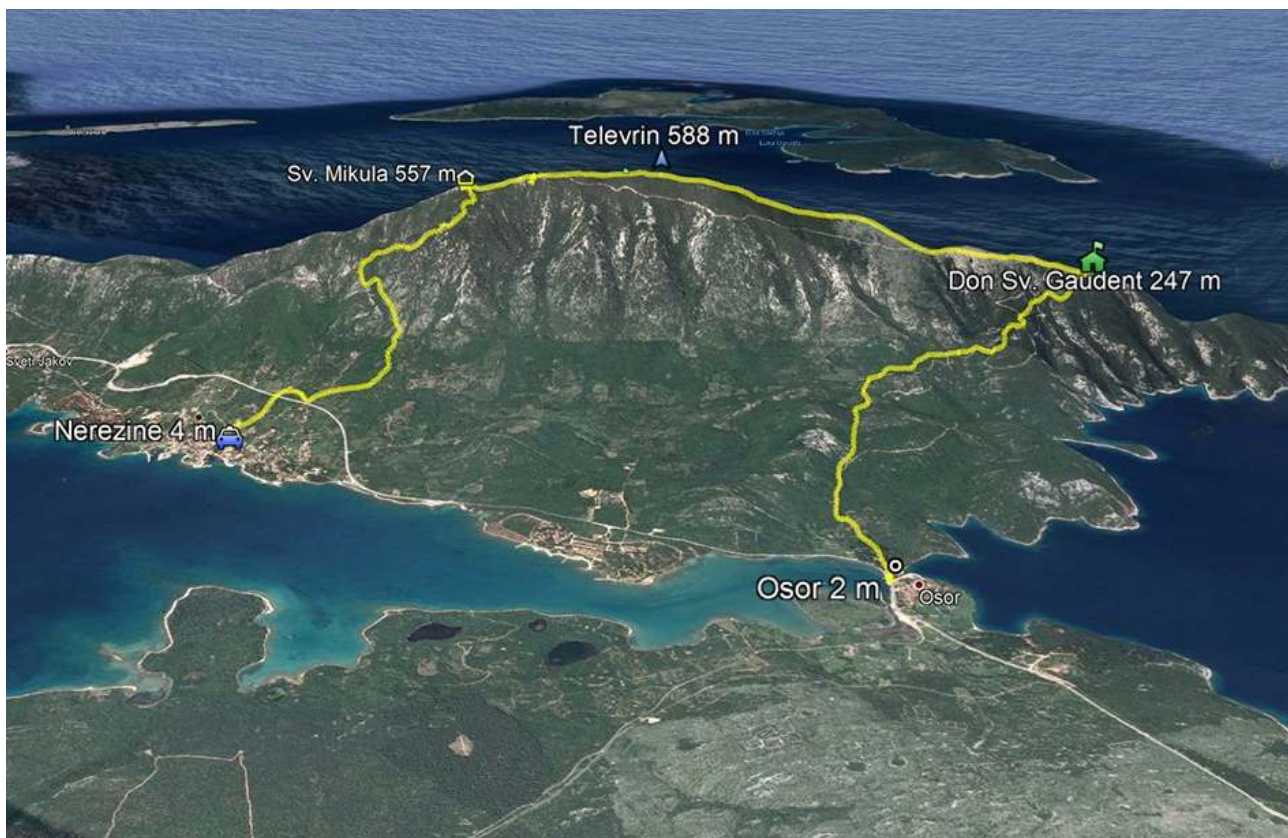
Planina Osorščica na otoku Lošinju

Na sjevernom dijelu otoka Lošinja pruža se više od 10 km dugačak greben Osorščice. To je tipična krška planina vapnenačke građe sa svim obilježjima tipičnim za priobalne i otočne planine. U planinarskom je smislu - zbog ljepote vidika, pristupačnosti te planinarskog doma na svojem hrptu - Osorščica jedna od najatraktivnijih, ako ne i najatraktivnija planina hrvatskih otoka. Ime je dobila po gradiću Osoru, koji je najpogodnije ishodište za uspon do planinarskog doma Sv. Gaudent. Zanimljivo je, međutim, da se Osor ne nalazi na otoku Lošinju, nego na susjednom Cresu. Ime je nastalo u doba dok još Osor nije bio od Lošinja odijeljen današnjim morskim tjesnacem Kavuadom, probijenim da bi se omogućio prolaz brodovima. Osorščica je prva planina jadranskog otočja koja je privukla pozornost turista. U Malom je Lošinju 1886. osnovano turističko društvo, a njegovi su članovi već iduće godine povelili na vrh austrijskog prijestolonasljednika Rudolfa Habsburga, a poslije potaknuli gradnju planinarske staze iz Nerezina na vrh Sv. Mikule. Ta se staza i danas koristi kao najkraći prilazni put na Sv. Mikulu. Osorščica je zahvalna za izlete tijekom cijele godine. Osim na Osorščici, po cijelom otoku uređen je niz pješačkih staza koje upotpunjuju turističku i planinarsku ponudu. [LINK http://www.veli-losinj-croatia.com/index-hr.html](http://www.veli-losinj-croatia.com/index-hr.html)

SV. MIKULA (558 m) je kamena zaravan s koje se pruža širok vidik na more i na južni dio Lošinja, pa je bez sumnje najljepši vrh Lošinja. Na vrhu se nalazi zavjetna kapela pomoraca i putnika Sv. Nikole (u lokalnom govoru Sv. Mikule), sagrađena u 14 stoljeću, građena od tesana kamena. U njoj je planinarska upisna knjiga, a sama kapela može poslužiti kao zaklon od kiše i sunca jer je stalno otvorena.

Jama Sv. Gaudenta nalazi se nakon 20 minuta hoda na stazi, 5 min od nje.

Sv. Gaudencije rođen je u selu Tržić nedaleko od Osora. U 11. stoljeću postao je osorskim biskupom. Kako je bio u nemilosti s plemstvom zbog svojih prodika u kojima je govorio o njihovoj nemoralnosti, biva prognan iz grada. Za vrijeme pustinjačkog života u spilji na Osorščici, kojem legenda pripisuje da je "prokleo zmije otrovnice" i otada ih na otoku Cresu i Lošinju više nema! (Umro je u Anconi, a kosti su mu u 13. stoljeću prenesene u Osor, gdje se sada nalaze u sarkofagu u katedrali). Stoljećima, otočani, pomorci i putnici uzimali su kamenčiće iz jame i nosili ih u daleki svijet kao amulet protiv ugriza otrovnica. Svima onima koji ulaze u jamu nije na odmet spremiti kamenčić u džep, te da mu služi kao amulet protiv zmija otrovnica.



TELEVRINA (589 m) je najviši vrh otoka Lošinja. Vidik je orijentiran na pučinsku stranu i nije toliko impresivan kao onaj sa Sv. Mikule. Njegovo je neobično ime, prema mišljenju P. Skoka, romanski pridjev izveden od latinske riječi terebra (svrdao) i bio bi jedini ostatak jezika starih Romana iz srednjovjekovnog Osora. Na vrhu je kameni geodetski stup s oznakom vrha te metalni žig.

PLANINARSKI DOM SV. GAUDENT (274 m) nalazi se grebenu Mazova gora u području iznad Ridifuntane. To je nekadašnja talijanska vojna karaula koju je u planinarski dom preuredio HPD Osorščica iz M. Lošinja. Nazvana je po srednjovjekovnom osorskom biskupu i svecu koji je umro 1050. godine. Prema legendi, živio je kao pustinjač u špilji ispod Televrine. Od doma se pruža širok vidik na tri strane, a zahvaljujući udaljenosti od naselja i svjetala, koristi se i za noćno promatranje zvjezdanog neba. Domom upravlja *PK Osorščica, Mali Lošinj*. Pl. dom opskrbljen: pićem, jelom po dogovoru.



LEGENDA / MAP KEY

- | | | | |
|---|--------------------------------------|---|---------------------------------------|
|  | Pješačke staze / Footpaths |  | Crkve i kapelice / Churches & chapels |
|  | Biciklističke staze / Cycling routes |  | Panoramski pogled / Panoramic view |
|  | Asfaltirane ceste / Asphalt road |  | Autobusne stanice / Bus stops |
|  | Šijunčane staze / Pebbled roads |  | Vrhovi / Peaks |
|  | Spilja / Cave |  | Vrijeme hoda / Walking time |
| | |  | Planinarski dom / Mountain house |

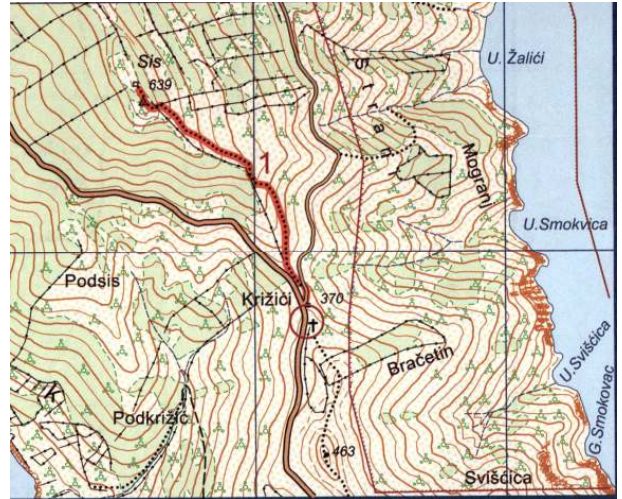
CRES - Najveći jadranski otok

Otok Cres nalazi se na sjevernom dijelu Kvarnerskog zaljeva i pruža se upravcu sjever-jug. Površinom je najveći (405,705 km²) otok na Jadranu. Dug je 68 km, u najširem dijelu širok je 12 km, a dužina obalne crte iznosi 268,205 km. Na otoku živi 3238 stanovnika. U povijesti bio je povezan otokom Lošinjem tankom prevlakom, a kasnije je prokopan kanal kojim su otoci odvojeni. Cres je brdovit otok, a s vrhova Gorica (648 m) i Sis (638 m) pruža se jedinstven pogled na cijeli Kvarnerski zaljev. Obala otoka jest razvedena i obiluje mnogim uvalama i šljunkovitim plažama na svojem zapadnom i južnom dijelu, dok su sjeverni i istočni dio ovjenčani strmim i surovim stijenama.

Jedan od najvažnijih prirodnih fenomena otoka svakako jest **Vransko jezero** koje predstavlja prirodni rezervoar pitke vode površine 5,75 km². Vransko jezero najveća je kriptodepresija u Hrvatskoj, tj. njegova je površina iznad razine mora, a dno (74 m dubine) se nalazi ispod morske razine. Prozirnost vode kreće se od 10 do 24 metara, čime je Vransko jezero među najprozirnijim slatkim vodama u Hrvatskoj.

Put br. 210: Križić – Sis Vrijeme hoda: 45 min, duljina: 1 km

Planinarska staza za uspon na vrh Sis počinje na izraženom cestovnom prijevoju zvanom Križić, gdje je otok Cres najuži, širok samo dva kilometra. Markacije vode najprije uz betonski zid izgrađen radi obrane od velikih udara vjetra te se strmo uspinju korak po korak uza suhozid, stoljetni podsjetnik na čovjekovu prisutnost. Za 45 minuta stiže se na vrh Sis (639 m). Tu se također nalazila prapovijesna gradina. Sis je drugi po visini vrh otoka Cresa. Vidik s vrha obuhvaća cijeli istočni i južni obzor. Osim Cresa, dobro se vide Velebit i Osoršćica na Lošinju.



Meraška jama – prirodni fenomen otoka Cresa

Meraška jama, koju opažamo kao neobičnu geomorfološku strukturu usječenu u padine s desne strane trajektnog pristaništa i naselja Merag, jedan je od rijetkih ali vrlo dojmljivih primjera urušne ponikve na otoku Cresu. Vjerojatno je nastala u davni urušavanjem stropa velike podzemne šupljine. Njezine bočne strane strme su i stjenovite, a u dnu ponikve nakupilo se mnogo kamenog kršja i većih kamenih blokova koje svjedoči o nekadašnjim velikim lomovima i masivnim urušavanjima stijena.

