



# HPD »ZAGREB-MATICA«

Petrićeva 4/II ♦ tel. 01/48-10-833 (18,00-20,30 h)

www.zagreb-matica.hr

## 43\*. PLANINARSKA ŠKOLA

**22.09 – 21.11. 2020.**



### PLAN PREDAVANJA 2020

|  |  |
|--|--|
| 1. UVODNO O PLANINARSKOJ ŠKOLI <i>Podjela literatura</i>   | Grupa A - Utorak 22.09.                                      |
| 2. PLANINARSKA OPREMA  | Grupa B - Srijeda 23.09.                                     |
| 3. PRIPREMA ZA ODLAZAK U PLANINU   | 18-20 sati   |
| 4. PLANINARSKI PUTEVI I MARKACIJE  | Grupa A - Utorak 29.09.                                      |
| 5. PLANINARSKA ORIJENTACIJA (karta, kompas, GPS, LocusMap)   | Grupa B - Srijeda 30.09.                                     |
|  | 18-20 sati   |
| 6. POVIJEST PLANINARSTVA I PLANINARSKA ORGANIZACIJA  | Grupa A - Utorak 6.10.                                       |
| 7. PLANINARSKA ETIKA I BONTON  | Grupa B - Srijeda 7.10.                                      |
|  | 18-20 sati   |
| 8. ZAŠTITA PLANINSKE PRIRODE   | Grupa A - Utorak 13.10.                                      |
| 9. KRETANJE I BORAVAK U PLANINI & PLANINARSKA PREHRANA   | Grupa B - Srijeda 14.10.                                     |
|  | 18-20 sati   |
| 10. METEOROLOGIJA ZA PLANINARE   | Grupa A - Utorak 20.10.                                      |
| 11. OSNOVE SPELEOLOGIJE  | Grupa B - Srijeda 21.10.                                     |
|  | 18-20 sati   |
| <b>12. ASTRONOMSKA ORIJENTACIJA U PRIRODI – PLANETARIJ</b><br><i>otkazano za skupinu planinarske škole s obzirom na situaciju. Redovne projekcije za građanstvo su subotom u 12 sati. Svatko može izabrati subotu koja mu odgovara, tako da se ne dolazi kao grupa. U Planetarij se pušta 25 ljudi. Po ulaznicu treba doći ranije. Tehnički muzej radi od 9 sati ujutro.</i> | <b>Planetarij</b><br>Subotom u 12 sati<br>Redovne projekcije |
| 13. PRVA POMOĆ I PLANINARSKA MEDICINA  | Grupa A - Utorak 27.10.                                      |
| 14. OPASNOSTI U PLANINI  | Grupa B - Srijeda 28.10.                                     |
|  | 18-20 sati   |
| 15. OSNOVE ALPINIZMA I KORIŠTENJE TEHNIČKE OPREME  | Grupa A - Utorak 3.11.                                       |
| 16. OSNOVE ČVOROLOGIJE / OPREMA ZA FERATE  | Grupa B - Srijeda 4.11.                                      |
|  | 18-20 sati   |
| 17. PLANINE SVIJETA I EKSPEDICIONIZAM  | Grupa A - Utorak 10.11.                                      |
| 18. OSNOVE SPAŠAVANJA - I HGSS   | Grupa B - Srijeda 11.11.                                     |
|  | 18-20 sati   |
| Plan predavanja podložan je promjenama.<br>Grupa A i B sadrže po 20 polaznika svaka.<br>Za sve informacije slobodno pitajte voditelja škole na 091 410 55 33 /WhatsApp   |  |