



Seniorska sekcija organizira jednodnevni planinarski izlet



GRGOSOVA ŠPILJA I POUČNA STAZA OTRUŠEVAC u subotu 16. siječnja 2021.

**Sastanak na autobusnom kolodvoru u Samoboru
od 9:00 do 9:30 sati.**

Samoborsko gorje sa Žumberkom je proglašeno parkom prirode 1999. zbog ljepota i raznolikosti pejzaža u kom se izmjenjuju livade i šume, blage padine i alpske strmine, naselja na najvišoj visini i velika biloška raznolikost biljnog (30 vrsta orhideja!) i životinjskog svijeta.

Cilj današnjeg hodanja je selo Otruševac i njegova okolica.



Grgosova špilja nalazi se na početku sela Otruševac, 5 km od Samobora. Špilja je bogata sigama, dugačka je 30 m. Josip Grgos je otkrio špilju 1973. godine, kopajući kamenje za gašenje vapna. Nova špilja otkrivena je 2007. god., sa tri nove dvorane, u duljini 130 m. Kroz špilju je izgrađen put i postavljena električna rasvjeta.

Proglašena je zaštićenim geomorfološkim spomenikom prirode 1974. godine. Nakon kraćeg odmora krećemo na 2km kružnu poučnu stazu Otruševac koja započinje i završava kod Grgosove špilje i ima 9 točaka. Točke su obilježene i opisane prigodnim tekstom na pločama.

Staza je prirodna, povijesna i kulturna baština Samobora. Prilagođena je mlađem uzrastu ali i osobama treće životne dobi i iskorištena je u obrazovne i u sportsko-rekreativne svrhe.

Predviđeno vrijeme pješaćenja: 3-4 sata
Zahtjevnost izleta-ture: tehnička T-1 (nezahtjevno), kondicijska K-1 (lagano)
Oprema: čvrste gojzerice, višeslojna odjeća, rukavice, kapa, u slučaju snijega minidereze ili žabice, hodački štاپovi, voda...
Obavezni dokumenti: važeća osobna, zdravstvena i planinarska iskaznica (markica za 2021.)
Prijevoz: javni prijevoz (tramvaj, autobus) - svaki polaznik plaća za sebe.
Prehrana: vlastita (iz ruksaka)
Prijave i uplate za izlete primaju se u društvu četvrtkom od 18:00 –18:30h. Tjedni sastanci Seniorske sekcije: četvrtkom od 18:30 –19:00h.
Organizator : HPD“Zagreb-Matica“
Predstavnik organizatora - Vodič: Ivo Rac: 091/3486 544, 097/7092 877 Suvodič: Vlado Kuba: 098/9232 795

SVI SUDIONICI IZLETA DUŽNI SU SE PRIDRŽAVATI NAPUTAKA I EPIDEMIOLOŠKIH PREPORUKA HRVATSKOG ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO KOJE PROPISUJU OSIGURANJE OPĆIH I POSEBNIH HIGIJENSKIH I SIGURNOSNIH UVJETA U VEZI COVID-19, A DOSTUPNE SU NA POVEZNICI:
<https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/>

Napomena: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta obzirom na objektivne okolnosti na terenu.