

**HPD “Zagreb-Matica“ – Sekcija društvenih izleta
organizira dvodnevni planinarski izlet autobusom****Kamniško – Savinjske Alpe: Grintovec, 2558 m/nv****subota i nedjelja, 16. i 17.07.2022.****Program izleta****1. dan (16.07.2022. – subota)**

05.45	Okupljanje iza KD Lisinski
06.00	Polazak autobusa i vožnja kroz Sloveniju do Doma v Kamniškoj Bistrici
10.00	Planinarska ruta: Dom v Kamniškoj Bistrici (600m/nv) – Cojzova koča (1793 m/nv) cca. 3:00 – 3:30h hoda
13:30	Opcija A: Ostanak u Cojzovoj koči, druženje, odmor i noćenje; Opcija B: (ovisno o vremenskim uvjetima i kondiciji sudionika): Cojzova koča – čez Streho – Grintovec – Cojzova koča (ukupno cca. 4:30 – 5:00 sati hoda)



Pogled prema Grintovcu

2. dan (17.07.2022. – nedjelja)

5.30	Opcija A: ustajanje, doručak iz ruksaka, priprema
6.30	Opcija A: Cojzova koča – čez Streho – Grintovec – Cojzova koča (ukupno cca. 4:30 – 5:00 sati hoda)
10.30	Opcija B: ustajanje, doručak, priprema
12.30	Opcija A i B: spust Cojzova koča - Dom v Kamniškoj Bistrici (cca. 2:30 – 3:00 h hoda)
15.30	Mogućnost toplog obroka u Domu v Kamniškoj Bistrici
	Povratak u Zagreb u večernjim satima



Cojzova koča na Kokršem sedlu

Zanimljivosti: Grintovec je, sa svojih 2558 m/nv, najviši vrh Kamniško-Savinjskih Alpa. Prepoznatljiv je zbog svog piramidalnog izgleda, a popularan zbog prekrasnih vidika koji se s njega pružaju prema Jezerskoj i Kokrškoj Kočni na zapadnoj strani, Jezerskoj dolini na sjeveru i vrhovima nad Jezerskim na istoku, kao i prema grebenu Grintovaca od Dolgega Hrbta, preko Štruce do Skute. Na jugu se vidi Kalški greben, a u pozadini Ljubljanska kotlina. Staza koja vodi od Cojzove koče „čez Streho“ čini Grintovec jednim od najpristupačnijih vrhova Slovenije viših od 2500m jer nema tehnički zahtjevnih elemenata, ali zbog ustrajne i snažne strmine **zahtijeva dobru kondiciju planinara**.

Predviđeno trajanje hodnje:	po danu, ovisno o opcijama: 3 – 8,5 sati hoda; ↑↓1200 - 2720 m.n.v.
Zahtjevnost izleta-ture:	Kondicijski: K-3 (teško) , tehnički: T-1 (nezahtjevno)
Oprema:	standardna planinarska , zaštita od sunca, vjetra i kiše, u skladu s vremenskim uvjetima
Obavezni dokumenti:	Osobna (prelazak državne granice!), zdravstvena i važeća planinarska iskaznica (važno za smještaj!)
Smještaj:	u Cojzovoj koči , plaća se individualno u domu (info: noćenje s planinarskom iskaznicom cca. 12,00 € - 21,00 €, ovisno o odabranoj sobi, + 2,00 € boravišne takse)
Prehrana-info polaznicima:	individualno iz ruksaka, mogući individualni topli obroci u Cojzovoj koči (cjenik) i Domu v Kamniškoj Bistrici (cjenik). Na rute ponijeti najmanje 3 l vode .
Udio-prilog u trošku izleta:	250,00 kuna na bazi 30 planinara
Prijave i informacije:	Prijave putem linka: https://forms.gle/Ag9DV3uvxVEvHWvc9 ; info kod vodiča
Organizator:	HPD “Zagreb-Matica“
Predstavnik organizatora - Vodič:	Matija Magerl; matija.magerl@gmail.com , 0958134542

SVI SUDIONICI IZLETA DUŽNI SU SE PRIDRŽAVATI NAPUTAKA I EPIDEMIOLOŠKIH PREPORUKA HRVATSKOG ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO KOJE PROPISUJU OSIGURANJE OPĆIH I POSEBNIH HIGIJENSKIH I SIGURNOSNIH UVJETA U SVEZI COVID-19, A DOSTUPNE SU NA POVEZNICI <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/>

Napomena: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta obzirom na objektivne okolnosti na terenu.