



Poziva vas na planinarski izlet

Norveška – Oslo, Galdhøppigen (2.469 m), Bergen, Preikestolen, Kjeragbolten

srijeda – petak, 10.-19. kolovoz 2022. godine



Najviši vrh Norveške - Galdhøppigen (2.469 m)



Fjord Nærøyfjord

iz programa:

- 1. dan: aerodrom Zagreb, Oslo**
- 2. dan: Oslo**
- 3. dan: Lillehammer, Lom**
- 4. dan: Galdhøppigen (2.469 m)**
- 5. dan: brodom po fjordu, Flamska željeznica**
- 6. dan: Bergen**
- 7. dan: Stavanger**
- 8. dan: Pulpit Rock (Preikestolen)**
- 9. dan: Kjeragbolten**
- 10. dan: prema aerodromu i Zagrebu**



10.08. - 1. dan (srijeda) – aerodrom Zagreb, Oslo

- okupljanje u 04.⁰⁰ sati na aerodromu u Zagrebu i **polazak u 06.²⁵ sati**
- let do Amsterdama traje 2:00 sata, iz Amsterdama za Oslo u 09:20, avioprijevoznik KLM, dolazak oko 11.⁰⁵
- autobusom do hotela, smještaj, slobodno poslijepodne ili po dogovoru (npr. muzej Edvarda Muncha, brodom po Oslo Fjordu ili sl.), večera, druženje, odmor i počinak

11.08. - 2. dan (četvrtak) – Oslo

- doručak,
- organizirano razgledavanje Osla s lokalnim vodičem



- slobodno poslijepodne ili po dogovoru (npr. ulična umjetnost u Oslu, park skulptura Vigeland i sl.)
- večera, druženje, odmor i počinak

12.08. - 3. dan (petak) – Lillehammer, Lom

- ustajanje u 07.³⁰ sati, jutarnja toaleta i doručak, polazak u 08.³⁰ sati
- autobusom prema jezeru Mjosa i gradu Lillehammeru (zimске olimpijske igre 1994)
- kraći odmor i razgledanje Lillehammera
- autobusom prema planinskoj cesti Peer Gynta, do mjesta Skeikampen
- kružna planinarska tura **cca. 2-3 sata**
- nastavak autobusom cestom Peer Gynta do Loma
- smještaj u Lomu ili okolici, večera, druženje, odmor i počinak

13.08. - 4. dan (subota) – Galdhøppigen (2.469 m)

- ustajanje u 06.⁰⁰ sati, jutarnja toaleta i doručak, polazak u 07.⁰⁰ sati
- autobusom do planinarski dom - Juvasshytta (1.850 m)
- planinarska tura I: po ledenjaku do vrha Galdhøppigen i natrag **cca. 5-6 sati**
- planinarska tura II (opcija): spust na drugu stranu gdje nema ledenjaka, do doma Spiterstulen **cca. 2-3 sata**
- autobusom do smještaja

- večera, druženje, odmor i počinak

14.08. - 5. dan (nedjelja) – brodom po fjordu, Flamska željeznica

- ustajanje u 07.⁰⁰ sati, jutarnja toaleta i doručak, polazak u 08.⁰⁰ sati
- autobusom do Flama, ukrcaj na brod
- vožnja brodom po Sognefjordu do Gudvangena
- autobusom do Flama, kraći odmor i razgledanje Flama
- ukrcaj na vlak, Flamskom željeznicom prema Myrdalu



- autobusom dalje prema Bergenu
- smještaj, večera, druženje, odmor i počinak

15.08. - 6. dan (ponedjeljak) – Bergen

- ustajanje u 07.⁰⁰ sati, jutarnja toaleta i doručak
- organizirano razgledavanje Bergena s lokalnim vodičem
- slobodno poslijepodne
- večera, druženje, odmor i počinak



16.08. - 7. dan (utorak) – Stavanger

- ustajanje u 07.⁰⁰ sati, jutarnja toaleta i doručak
- autobusom prema Stavangeru
- smještaj u hotelu
- slobodno poslijepodne
- večera, druženje, odmor i počinak

17.08. - 8. dan (srijeda) – Pulpit Rock (Preikestolen)

- ustajanje u 06.⁰⁰ sati, jutarnja toaleta i doručak, polazak u 07.⁰⁰ sati
- autobusom do parkirališta
- planinarska tura: do Preikestolen i natrag **cca. 5-6 sati**
- autobusom do Sirdala
- večera, druženje, odmor i počinak



18.08. - 9. dan (četvrtak) – Kjeragbolten

- ustajanje u 06.⁰⁰ sati, jutarnja toaleta i doručak, polazak u 07.⁰⁰ sati
- autobusom do parkirališta
- planinarska tura: do Kjeragbolten i natrag **cca. 6-8 sati**
- autobusom do Kristiansand
- smještaj, večera, druženje, odmor i počinak

19.08. - 10. dan (petak) – prema aerodromu i Zagrebu

- ustajanje u 08.⁰⁰ sati, jutarnja toaleta i doručak, polazak u 10.⁰⁰ sati
- autobusom prema aerodromu
- avionom za Amsterdam 16:25 dolazak u Amsterdam u 18:05
- avionom iz Amsterdama za Zagreb u 20:45, dolazak u Zagreb u 22:35

Zanimljivosti:

Norveška (službeni naziv: **Kraljevina Norveška**) država je nordijske regije Sjeverne Europe koja obuhvaća zapadni dio Skandinavskog poluotoka, kao i otok Jan Mayen i arktičko otočje Svalbard. Površine je 385.207 kvadratna kilometra a nastanjuje oko 5,2 milijuna stanovnika. Norveška je jedna od najrjeđe naseljenih država Europe. Najveći dio zemlje graniči sa Švedskom na istoku, dok na sjeveroistoku graniči s Finskom i Rusijom. Krajnji jug od Danske razdvaja tjesnac Skagerrak. Glavni grad Norveške je **Oslo**. Razvedena norveška obala uz Atlantski ocean i Barentsovo more dom je znamenitih fjordova.

Norveška je ustavna monarhija i parlamentarna demokracija na čelu s poglavarom kraljem Haraldom V. i premijerom Jonasom Støreom. Norveška je zemlja-suosnivač UN-a, NATO-a, Vijeća Europe i Nordijskog vijeća, te članica Europskog ekonomskog prostora, WTO-a i OECD-a.

Oslo (norv. izgovor [u'slu]) (od 1624. do 1877. **Christiania**, do 1924. **Kristiania**), glavni grad i luka Norveške na sjeveroistočnoj obali fjorda Oslo. Oslo je 30. rujna 2021. imao 698.660 stanovnika. Leži na brežuljkastom terenu (do 629 m); obuhvaća 40 otočića i 343 jezera. Kulturno je središte Norveške sa sveučilištem (osnovano 1811), Akademijom znanosti, znanstvenim institutima osobito s područja biotehnologije i biomedicine, muzejima (povijesni, pomorski, etnografski, muzej E. Muncha i H. Ibsena), umjetničkom galerijom i drugim kulturnim ustanovama. U Tøyenu, na istoku grada, nalaze se botanički vrtovi i nekoliko muzeja, uključujući Munchov muzej. U Bygdøyu, Norveški narodni muzej, muzej vikinških brodova, muzej Fram (koji sadrži Fram, poznato polarno istraživačko plovilo koje su koristili Fridtjof Nansen i Roald Amundsen), muzej Kon-Tiki (uspomena na pacifičku ekspediciju Thora

Heyerdahla), i Norveški brodski muzej služe kao podsjetnici na pomorske veze Osla. Park Frogner, koji se nalazi u zapadnom dijelu grada, poznat je po izložbi radova modernog kipara Gustava Vigelanda.

Bergen je s 260.200 stanovnika (2010.), drugi po veličini grad u Norveškoj. Smješten je na jugozapadnoj obali Norveške u administrativnoj regiji Hordaland, čije je upravno središte. Urbana jezgra Bergena nalazi se između planina koje mještani nazivaju *de syv fjell* („Sedam planina”, po uzoru na sedam rimskih brežuljaka), iako broj stvarnih planina ovisi o definiciji istih. Njegovo povijesno središte, Bryggen, sa zgradama iz vremena kada je pripadao hanzeatskom udruženju trgovačkih gradova, upisano je na UNESCO-ov popis mjesta svjetske baštine u Europi 1979. godine. Bergen je također važno kulturno središte regije kao neslužbena prijestolnica zapadne Norveške, a bio je i jedan od devet europskih glavnih gradova kulture 2000. godine. Osim toga, jedan je od glavnih gradova norveške naftne industrije.

Stavanger je grad i središte istoimene općine i okruga Rogaland u Norveškoj. Poslije Osla i Bergena, Stavanger je treći po veličini norveški grad. Stavanger je kao grad osnovan 1125., kada je završena gradnja katedrale Stavanger. U samoj jezgri grada nalaze se drvene kuće iz 17. i 18. stoljeća, koje se smatraju kao kulturna baština i time su zaštićene. Kako je grad doživio nagli razvoj 1970-tih zbog otkrića nafte i prirodnog plina u blizini, centar grada predstavlja veliki problem za promet i daljnju urbanizaciju. Stavanger se danas smatra kao prijestolnica naftne industrije u Norveškoj, pa je i uprava najveće energetske tvrtke *Statoil* u gradu.

Jotunheimen. Nacionalni park Jotunheimen osnovan je 1980. godine i pokriva površinu od 1.151 km². Planinski lanac Hurrungane također je unutar nacionalnog parka s najoštrijim vrhovima u Jotunheimenu. Uz granicu nacionalnog parka nalazi se rezervat prirode Utladalen koji između ostalog obuhvaća dolinu Utladalen i planinu Falketind.

Prema antropologu Shoshi Parksu, „Tri nacionalna parka spajaju se u ovoj regiji Norveške, ali Jotunheimen je daleko najspektakularniji, sa 250 vrhova visokih preko 1.900 metara, uključujući dva najviša u sjevernoj Europi – (Galdhøpiggen i Glittertind).

Sognefjord. Jarkomodra vodena površina probija se kroz visoke planine duboko u samo središte Norveške. Čak i okorjeli putnici ostaju bez riječi, kao začarani, kad njihovi veliki brodovi za kružna putovanja uplove u Sognefjord i odjednom izgledaju maleni poput dječjih igračka.

Sognefjord je na svom najširem dijelu širok tek nešto više od 5 km, najduži je i najdublji u Norveškoj, a zadire u kopno u dužini od 184 km. Voda u fjordu duboka je 1200 m, što čitavu dolinu (mjerenu iznad i ispod površine vode) čini dubokom 2100 m, odnosno gotovo 600 m dubljom od američkog Grand Canyon. Krajobraz ovoga fjorda oblikovali su ledenjaci. Granitne planine stare su možda 2000 milijuna godina. Fjord je uvršteni u UNESCO popis svjetske kulturne i prirodne baštine.

Preikestolen ili Prekestolen (English: 'The Pulpit Rock', 'Pulpit', or 'Preacher's Chair') turistička je atrakcija u općini Strand u okrugu Rogaland u Norveškoj. Preikestolen je strma litica koja se uzdiže 604 metra iznad Lysefjordena. Na vrhu litice nalazi se gotovo ravni vrh od približno 25 puta 25 metara. Odavde, stijena nestaje okomito u Lysefjordu, i imate prekrasan pogled na Lysefjord i Lysefjordheiene planine. U stara vremena, plato se zvao Hyvlatånnå (“posadeni zub”). Ovaj ravni planinski plato, oko 600 četvornih metara, vjerojatno je formiran topljenjem leda prije 10.000 godina. Više od 100.000 ljudi dođe ovdje svakog ljeta.

Kjeragbolt je veliki kamen koji se zaglavio između dvije stijene na planini Kjerag. Hrabri mogu stati na kamen koji se nalazi jedan kilometar iznad Lysefjorda.

Dolazak do Kjeragboltena zahtijeva zahtjevnju, ali vrlo lijepu planinarsku šetnju od oko 3 sata u jednom smjeru.

Kjeragbolten se nalazi malo ispod vrha planine Kjerag.

Kjeragbolten je atrakcija na ruti do Kjeraga, čija najviša točka doseže 1080 m.



- Oprema:** uobičajena planinarska, prilagođena vremenskoj prognozi, pribor za osobnu higijenu, zaštita od sunca, svjetiljka, mobitel, fotoaparati
- Dokumenti:** osobna, zdravstvena i planinarska iskaznica s markicom za 2022. god.
- Prijevoz:** avion, autobus, brod, vlak
- Prehrana:** 9 polupansiona (večera, doručak), a ostalo u vlastitoj režiji
- Smještaj:** 8 noćenja u dvokrevetnim sobama u hotelima i 1 noćenje u višekrevetnim sobama u hostelu
- Cijena:** **16.700 kuna** (može u ratama, **u dvije rate: prva rata do 31.01.2022. 8.000,00 kuna, a druga 8.700,00 kuna do 15.07.2022. ili u sedam rata: prva rata od 1.700,00 kuna do 31.01. 2022., preostalih 6 po 2.500,00 do svakog 15 u mjesecu**, na bazi minimalno **20** polaznika. U slučaju promjene tečaja EUR prema NOK, SEK or ISK za više od 3%, promjene aerodromskih taksi, naknada za nacionalne parkove u Norveškoj ili manjeg broja polaznika organizator ima pravo promijeniti cijenu. Svi ostali detalji mogu se dobiti kod vodiča ili u agenciji.
- Zahitjevnost ture:** tehnička T-1/2/3, kondicijska K-1/2/3
- Predbilježbe:** kod vodiča na planinarskom sastanku PES četvrtkom 19.³⁰ – 20.⁰⁰ sati.
- Informacije:** na planinarskom sastanku PES i osobno kod vodiča ili u agenciji
- Organizator:** HPD "Zagreb – Matica" u suradnji s turističkom agencijom HR-AB-01-081039964
- Vodič:** **Nikola Holubek**, mob: 099 8022 507, mail: niholubek@gmail.com

Napomena: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta obzirom na objektivne okolnosti na terenu.