



HPD »ZAGREB-MATICA«

Petrićeva 4/II ♦ tel. 01/48-10-833 (18,00-20,30 h)

www.zagreb-matica.hr

46. PLANINARSKA ŠKOLA

4./5.04. – 7.06. 2023.



PLAN PREDAVANJA 2023

1. UVODNO O PLANINARSKOJ ŠKOLI <i>Podjela literatura</i> – voditelj škole	Grupa A - Utorak 4.04.
2. PLANINARSKA OPREMA – dr. sci Ivor Altaras Penda	Grupa B - Srijeda 5.04.
3. PRIPREMA ZA ODLAZAK U PLANINU – Ivor Altaras Penda	18-21 sati
4. KRETANJE U PLANINI, PLANINARSKI PUTEVI I MARKACIJE - Mato Šimičić	Grupa A - Utorak 11.04.
5. METEOROLOGIJA ZA PLANINARE – 19-20 sati - dipl. ing. Radovan Čepelak	Grupa B - Srijeda 12.04.
6. BORAVAK I KRETANJE U PLANINAMA - 20-21 sat – Miroslav Kraj	18-21 sati
7. POVIJEST PLANINARSTVA I PLANINARSKA ORGANIZACIJA – 18-19 sati	Grupa A - Utorak 18.04.
8. PLANINARSKA ETIKA I PONAŠANJE PLANINARA – Toni Bikić /predsjednik ZGM	Grupa B - Srijeda 19.04.
9. PLANINARSKA ORIJENTACIJA 1 – 20-21 sat - dipl. ing. el. Stjepan Posavec	18-21 sati
10. PLANINARSKA PREHRANA - 18-19 sati - mr.sci Irena Švenda, nutricionistkinja	Grupa A - Utorak 25.04.
11. ZAŠTITA PLANINSKE PRIRODE - 19-20 sati – mr. sci Slavko Ferina	Grupa B - Srijeda 26.04.
12. POSTANAK I GEOLOGIJA PLANINA – 20-21 sat - dr. sci Tonči Grgasović	18-21 sati
13. PLANINARSKA ORIJENTACIJA 2 – 18-19,30 sati - Branko Bednjanec	Grupa A - Utorak 2.05.
14. OSNOVE SPELEOLOGIJE – 19,30-20,45 sati – dipl. ing. Vlado Božić, speleolog (priprema za speleološku i orijentacijsku vježbu na Žumberku u nedjelju 7.05.)	Grupa B - Srijeda 3.05. 18-20,45 sati
15. ASTRONOMSKA ORIJENTACIJA U PRIRODI – PLANETARIJ <i>PLANETARIJ TRENUTNO NIJE U FUNKCIJI</i>	Planetarij NE RADIE
16. PLANINARSKA MEDICINA I FIZIOLOGIJA – dr. med. Saša Andrašević	Grupa A - Utorak 9.05.
17. PRVA POMOĆ U PLANINI – dr. med. Nikola Prpić / dr. med. Iva Medić (AOM)	Grupa B - Srijeda 10.05.
18. OPASNOSTI U PLANINAMA – Jadranko Jajo Mlinarić	18-21,15 sati
19. OSNOVE ALPINIZMA I KORIŠTENJE TEHNIČKE OPREME – AOM	Grupa A - Utorak 16.05.
20. OSNOVE ČVOROLOGIJE / OPREMA ZA FERATE – AOM + Toni + Miro	Grupa B - Srijeda 17.05. 18-20.15 sati
20. OSNOVE SPAŠAVANJA U PLANINI – Darko Berljak / predsjednik HPS	Grupa A - Utorak 23.05.
21. HRVATSKA GORSKA SLUŽBA SPAŠAVANJA – HGSS - Darko Berljak	Grupa B - Srijeda 24.05. 18-20,30 sati
ZAVRŠNI ISPIT PLANINARSKE ŠKOLE – u SRIJEDU 31.05.2023.	od 17,30 sati
Plan predavanja podložan je promjenama. Info : voditelj pl. škole Bruno Šibl, mob 091 410 5533 / WhatsApp	 2023 Planinarska škola registrirana u HPS-u sukladno Pravilniku o školovanju u HPS-u