

Dragi prijatelji,

HPD Zagreb-Matica poziva Vas da se prijavite za sudjelovanje u 47. Općoj planinarskoj školi (OPŠ).

Opće informacije o OPŠ

Trajanje	03.04.2024. – 12.06.2024.
Broj polaznika	40
Školarina	50,00 eura
U školarinu nisu uključeni	<ul style="list-style-type: none">• Troškovi organizacije pojedinih izleta škole (prijevoz, prehrana, noćenje)• Troškovi nabave osobne opreme polaznika• Troškovi nabave obvezne literature
Uvjeti za primanje u OPŠ	<ul style="list-style-type: none">• Članstvo u HPD Zagreb-Matica s plaćenom članarinom za tekuću godinu• Plaćena školarina
Uvjeti za uspješni završetak OPŠ	<ul style="list-style-type: none">• sudjelovanje u najmanje 70% predavanja• sudjelovanje na najmanje 70% izleta škole (tj. u 9 od 12 predviđenih dana izleta OPŠ)
Ispit	<ul style="list-style-type: none">• nakon završetka škole• pisani ispit prema standardiziranom testu HPS-a• usmeni ispit
Organizator	<ul style="list-style-type: none">• HPD Zagreb-Matica
Voditelj škole	<ul style="list-style-type: none">• Matija Magerl / vodič A standarda HPS-a

Program OPŠ

Škola se odvija prema programu Hrvatskog planinarskog saveza dostupnom ovdje: https://www.hps.hr/files/data/21/Program%20opce%20planinarske%20skole.pdf	
Obvezna literatura	Alan Čaplar: Planinarski udžbenik, HPS, 2023. <ul style="list-style-type: none">• Udžbenik je moguće nabaviti u HPS-u - https://www.hps.hr/trgovina/• Postoji mogućnost organizirane nabavke udžbenika za zainteresirane polaznike OPŠ uz popust (naknadni dogovor s polaznicima)
Preporučena neobavezna izdanja i mrežni izvori	<ul style="list-style-type: none">• Mrežne stranice Hrvatskog planinarskog saveza, www.hps.hr,• Hrvatski planinar, časopis Hrvatskog planinarskog saveza,• Z. Kristijan: Planinarski putovi, priručnik za markaciste, HPS,• A. Čaplar: Planinarski vodič po Hrvatskoj, Mozaik knjiga,• A. Čaplar: Hrvatske planine, Mozaik knjiga,• Ž. Poljak i A. Čaplar: Hrvatsko planinarstvo u 1000 slika, HPS
Nastavne cjeline	<ul style="list-style-type: none">• Uvodno predavanje• Planine• Oprema• Povijest planinarstva• Planinarstvo• Pripreme za odlazak u planinu

	<ul style="list-style-type: none"> • Kretanje u planinama • Orijentacija • Orijentacija - na terenu • Zaštita prirode • Meteorologija • Osnove speleologije • Boravak u planinama • Opasnosti u planinama • Korištenje tehničke opreme • Spašavanje u planini i HGSS • Prva pomoć (2 sata)
Predavanja (teorijski dio)	<ul style="list-style-type: none"> • prema nastavnim cjelinama • srijedom u prostorijama HPD Zagreb-Matica (Petrićeva 4/II, Zagreb) • od 03.04.2024., pa nadalje • od 18 do 21 sat • iznimno na terenu
Izleti i vježbe (praktični dio)	<ul style="list-style-type: none"> • svakog vikenda u travnju i svibnju od 06.04.2024., pa nadalje • podložno promjenama ovisno o situaciji na terenu i potrebama organizacije škole <ol style="list-style-type: none"> 1) Medvednica - posjet muzeju na Medvedgradu i domovima na Medvednici (Risnjak - Grafičar - Puntijarka) – 1 dan 2) Klek - uz posjet muzeju planinarstva, pregled opreme na terenu- 1 dan 3) Srednji Velebit - Ravni Dabar / Orijentacija i sudjelovanje u pokaznoj vježbi markacista – 2 dana 4) Špilja Lokvarka i Risnjak uz predavanje o osnovama Speleologije – 1 dan 5) Zavižan, Premužićeva staza - Gromovača uz posjet botaničkom vrtu – 1 dan 6) Dinara - 2 dana 7) Kozjak i Perun – 2 dana 8) Viševnik, Vodnikov Dom i Tosc - prvi susret s Alpama – 2 dana
Ostalo	<ul style="list-style-type: none"> • praktični rad prati teorijski dio nastave i za uspješni završetak OPŠ važno je pokazati osobni angažman u OPŠ proaktivnim sudjelovanjem na predavanjima i izletima • kroz školu se kontinuirano na izletima rade prikladne vježbe čvorologije i orijentacije, te se prati i pregledava oprema, sve sukladno okolnostima na terenu • tijekom škole polaznici obilaze vrhove prikladne za upis u obilaznicu Abeceda hrvatskih vrhova HPD Zagreb-Matice koja se dodjeljuje svakom polazniku na početku škole u okviru školarine • u predavanjima, vježbama i izletima sudjeluju primarno vodiči HPD Zagreb-Matica te SPV Zagreb koji su se istaknuli dosadašnjim radom u određenom području, kao i alpinisti AO Matica te drugi istaknuti dužnosnici HPS-a • organizator zadržava pravo izmjena i dopuna programa ovisno o dostupnosti pojedinih predavača i okolnostima na terenu

Oprema

Za sudjelovanje u OPŠ potrebne su Vam dobre planinarske cipele (tzv. gojzerice), planinarski ruksak (30 – 40 L), te obvezni planinarski komplet i oprema za sve planinarske izlete kako su navedeni ovdje: <https://zagreb-matica.hr/popis-planinarske-opreme>.

Preporuča se dodatna nabavka opreme tek nakon prvog predavanja o opremi.

Polaznici koji ne raspolažu adekvatnom planinarskom opremom kako je navedena ovdje neće moći sudjelovati na izletima i vježbama.

Očekivani ishodi učenja

- informiranost o hrvatskom planinarstvu i ustroju planinarske udruge u Republici Hrvatskoj
- poznavanje planina u Hrvatskoj
- poznavanje planinarske opreme za jednostavne izlete
- sposobnost samostalnog poduzimanja planinarskih izleta u pristupačne planine
- poznavanje mjera sigurnosti i postupaka u slučaju nesreće
- stečene dobre navike o ponašanju u planini i u skupini planinara
- motiviranost za daljnje planinarsko djelovanje

Prijava za sudjelovanje u OPŠ

Prijave su otvorene **do 20.02.2024. ili do popunjenja kapaciteta.**

Prijave se odvijaju **isključivo putem online obrasca** dostupnog ovdje:

<https://forms.gle/9J82VE1ehoUGvJEF6>

Po prijavama provodi se proces selekcije kandidata za sudjelovanje u OPŠ na temelju zaprimljenih prijava.

U procesu selekcije moguće je da će pojedini kandidati biti pozvani i na individualni intervju.

Dodatne Informacije o OPŠ

Za sve dodatne informacije o OPŠ slobodno nam se obratite putem:

- e-maila opsmatica@gmail.com
- mobitela 0958134542 (Matija Magerl)

Radujemo se zajedničkom druženju i učenju!

Sretno svima u planinama!