



HPD “Zagreb-Matica“ - PES  
organizira jednodnevni planinarski izlet busom  
**VINODOLSKO ZALEĐE**  
**STAZA KAMENIH STUPI**  
**nedjelja 16.06.2024.**

**PROGRAM:**

- **Okupljanje u 06:20 h** "Parkiralištu Zagrebački velesajam – istok". Parkiralište je povezano s GK Zagreb (pothodnik) redovnim linijama javnog gradskog prijevoza, a parking je **besplatan!**
- **Polazak u 06:30 h**; vožnja do Grižana; kava na odmorištu Kupjak
- **Ručak** individualno iz ruksaka ili u jednom od ugostiteljskih objekata
- **Poslije planinarske ture kupanje u Crikvenici**
- **Povratak** u Zagreb oko **21:00 h**

**PLANINARSKA TURA:**

iz Grižana (240 m/nv) na liticu (620 m/nv) i natrag. Izlet je primjeren planinarima s dobrom kondicijom. Staza je krševita te zahtjeva čvrste gojzerice i oprez. Za njen obilazak potrebno je oko 6 sati hoda. Put je djelomično osiguran klinovima i sajlama. Za neke dijelove puta potrebna je upotreba ruku.



**ZANIMLJIVOSTI:**

Riječ je o kružnoj stazi koja počinje i završava u centru Grižana. Duga je oko 10-ak kilometara, savladava 380 m visinske razlike, a na njoj se nalazi preko 1 300 isklesanih ili ugrađenih u stijene kamenih stepenica (stupi). Po njoj su stanovnici vinodolskih sela nosili grožđe, smokve i trešnje te ih na području Gorskog kotara mijenjali za žito, krumpir i grah. Staza je bila jedna od glavnih poveznica između šumskih predjela i mora. Staza ulazi i u selo Gobići, inače rodno mjesto proslavljenog hrvatskog slikara minijatura Julija Klovića, u svijetu zvanog Michelangelo minijatura. Nakon obilaska Klovićeva kraja, staza se penje do usjeka brda Klamaruše, gdje se nalaze dvije atraktivne špilje: Karlova peč gornja i donja, a izlazi na sam vrh planine na oko 600 metara nadmorske visine. Tu se spaja na postojeću planinarsku Stazu Litica prema vidikovcu Pridva, te se odatle s druge strane vraća prema mjestu Grižane.

**Predviđeno trajanje hodnje:** oko 10 km, 5-7 h;

**Zahtjevnost izleta-ture:** **T2** povremena upotreba ruku za lagano penjanje, klinčani osigurani put; **K2** umjereno teško

**Obavezni dokumenti:** pl. iskaznica HPS s markicom za 2024, osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica

**Oprema:** standardna planinarska oprema s obzirom na vremenske uvjete + oprema za kupanje

**Prehrana:** iz ruksaka, ili u nekom ugostiteljskom objektu

**Udio-prilog** u trošku izleta (**Prijevoz**): **27 €**

**Prijave i informacije:** **ONLINE PRIJAVA ZA IZLET – MOLIM POPUNITE OBRAZAC „Prijava“**

**Uplata akontacije:** četvrtkom, od **19:00 – 20:00 h** u prostorijama Društva

**Organizator :** HPD“Zagreb-Matica“

**Predstavnik organizatora – Vodič:** Marica Funarić, 091/729-4366, mail: [mfunaric62@gmail.com](mailto:mfunaric62@gmail.com)

Vlatka Sinković – kandidat za vodiča

**„Molim te, dragi prijatelju, s ovog mjesta ponesi samo prizore koje ćeš vidjeti, a za sobom ostavi samo tragove svojih stopa...“**

