



HPD Zagreb-Matica, SDI sekcija organizira jednodnevni izlet na Medvednicu



Medvednica

zimski „energizirajući trek“

Lukšić - M1X12) - V. Plazur - (k. Sv Jakoba, 859 m)
- PD Grafičar (864 m) - Gornje Vrapče

subota, 22. 2. 2025.



07:45 - okupljanje na Črnomercu, na stanici autobusa br.128 (Črnomerec-Lukšić)
08:00 - polazak autobusa za Lukšić

Ruta izleta: Lukšić - (M1 X 12) - Veliki Plazur (kapelica Sv. Jakoba) - P.D. Grafičar - Gornje Vrapče.
Program izleta uključuje i „mini fitness programe“-suptilne energizirajuće vježbe.
Pauza za ručak predviđena je u pl. domu Grafičar.

Predviđeno trajanje hodanja: cca. 5,5 sati / ↑737 nmv/↓645 nmv
Zahtjevnost izleta-ture: kondicijska, K-2 (umjereno teško) / tehnička, T-1 (nezahtjevno)
Oprema: standardna planinarska oprema u skladu s vremenskim uvjetima
Obavezni dokumenti: osobna, zdravstvena i važeća planinarska iskaznica
Prehrana: iz ruksaka, topli obrok moguć u pl. domu, prema dogovoru (plaća se davatelju usluge)
Udio u trošku izleta: troškovi javnog prijevoza
Prijave i informacije: PRIJAVA je OBAVEZNA - sms/WhatsApp porukom, e-mailom, pozivom i kod vodiča, petkom od 18.00 do 19.00 sati, u prostorijama Društva
Organizator : HPD "Zagreb-Matica"
Predstavnik organizatora, vodič: Vedrana Vukmir / 0915253123 / vukmirvedrana@gmail.com

Napomena: Odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Vodič ima pravo izmjene programa izleta obzirom na objektivne okolnosti na terenu.