

OSIGURANE STAZE



OPREZ NIJE ISTO ŠTO I STRAH!

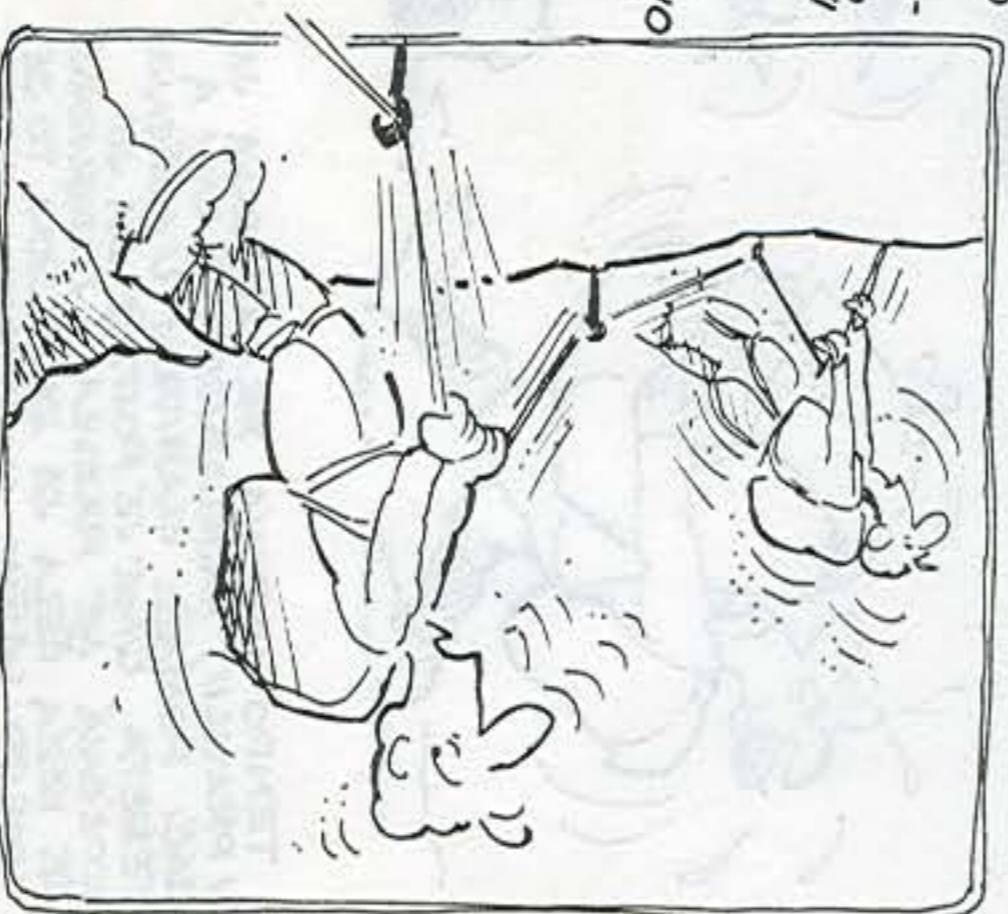
TEŽI PLANINARSKI PUTEVI, POGOTOVO U ALPSKIM STIJENAMA, OSIGURANI SU ČELIČNIM UŽETIMA I KLINOVIMA. NA TAKVIM MJEŠTIMA TREBA BITI OPREZAN, ALI NIKAD PRESTRAŠEN. NE VALJA BITI NI HRABAR, JER HRABROST NIJE ISTO ŠTO I MUDROST. PRI PRELASKU TAKVIH MJEŠTA TREBA PROVJERITI JE LI UZE DOBRO PRICVRŠĆENO I DA NIJE OŠTEĐENO, JER GA JE PROŠLE ZIME MOGLA ISČUPATI ILI PREKINUTI LAVINA ILI ODRON.

PAZI!

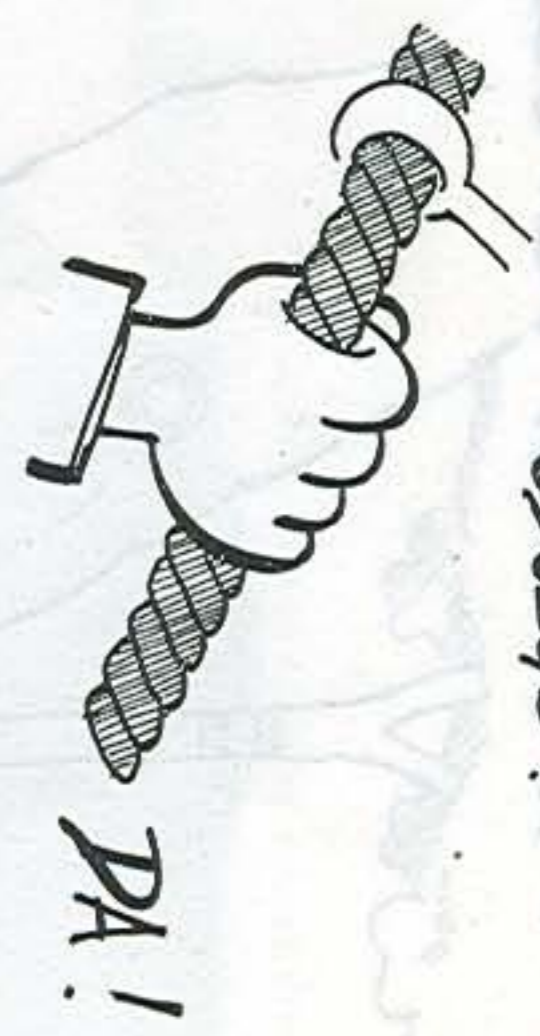
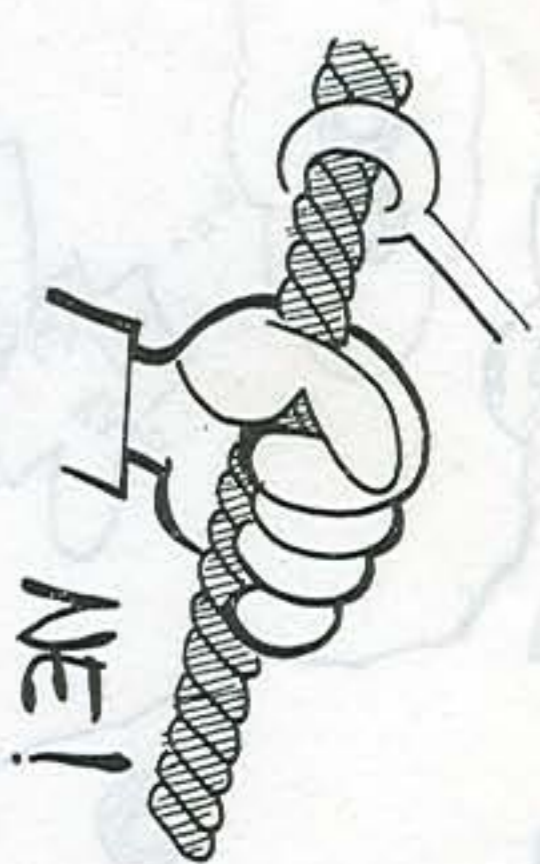
I MALO OŠTEĆENJE NA ŽELJEZONOM UŽETU MOŽE OZLIJEĐITI RUKU.



UŽETOM SE TREBA KORISTITI BEZ TRZANJA JER TO MOŽE IZBACITI IZ RAVNOSTEŽE OSTALE GLAVNE SKUPINE. NAJBOLJE JE TAKVA MJEŠTA PRELAZITI POJEDINAČNO.

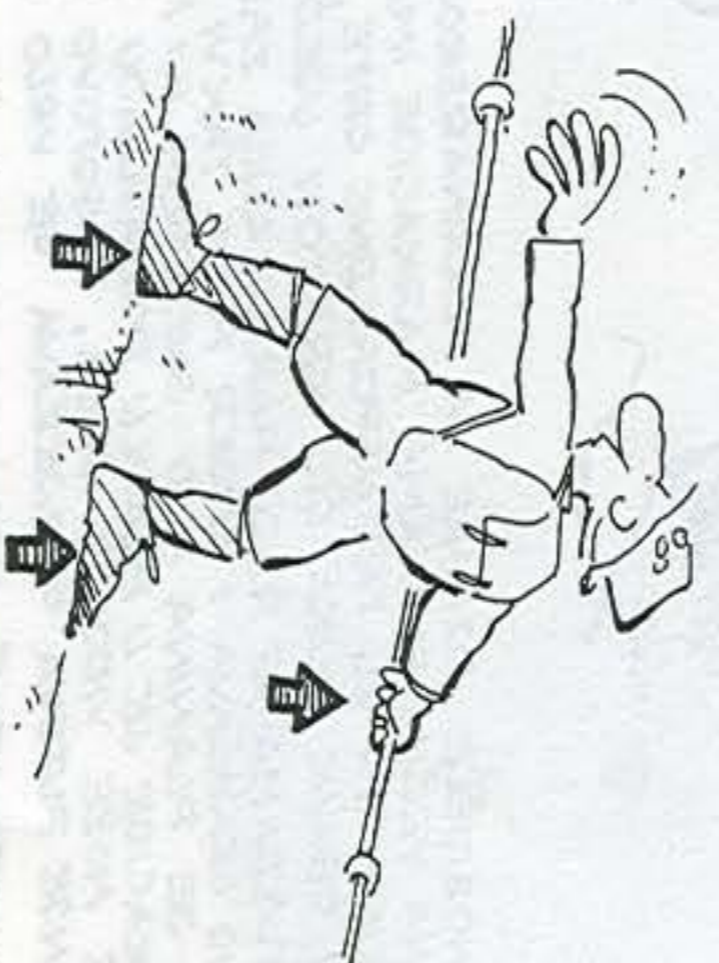


PRAVILNO DRŽANJE UŽETA POSTIŽE SE ZAHVATOM ODOZGO!



I OVDJE POSTUJ PRAVILNO "TRI ČVRSTE TOČKE"!

I NA UŽETU TREBA POŠTIVATI PRAVILNO O TRI ČVRSTE TOČKE: NADPRIZE OSLOMAC NA OBJE NOGE I PRIHVAT JEDNOM RUKOM I TEK ONDA PRIHVAT DRUGOM RUKOM, ILI: OSLOMAC JEDNOM NOGOM I PRIHVAT OBIJ RUKAMA I TEK TADA IDUĆI KORAK. OSIGURANJE KLINOVIMA IZVEDENO JE ZA PROSJEČAN RASKORAK ŠTO MOŽE DJECI I NISKIM OSOBAAMA PRAVITI POTEŠKOĆE. I OVDJE TREBA PRIZE SVAKOG KORAKA PROVJERITI JE LI IDUĆI KLIN DOBRO UCVRŠĆEN.



LICEM UVIJEK PREMA STIJENI

NA OSIGURANOM PUTU PREDNOST IMA ONAJ KOJI SILAZI!

