

# UČINITE NEŠTO ODMAH I SADA

Savjeti kako možete svakodnevno  
čuvati prirodu i očuvati okoliš

## *U kupovini:*

1. Ponesite vlastitu torbu u trgovinu.
2. Kupujte pića u povratnim bocama, te izbjegavajte boce za jednokratnu uporabu.
3. Kupujte velike (diskont) količine, a ne pojedinačno zapakirane proizvode u malim količinama.
4. Skidajte dodatna pakiranja i ostavite ih u trgovini.
5. Kupujte proizvode koji potječu iz ponovnog korištenja.
6. Izbjegavajte spray-eve koji su punjeni sredstvima opasnim po okoliš, a upotrebljavajte one koji se mogu puniti i imaju mehaničke pumpe.
7. Kupujte svježe voće, povrće, nereske i meso, koji zahtijevaju manje ambalaža i pakiranja.

## *Vrednujte i izdvajajte otpad*

8. Kontrolirano odlažite otpad.
9. Otpadni papir odlažite u plavi spremnik.
10. Otpadno staklo odlažite u zeleni spremnik.
11. Otpadne baterije odlažite u crveni spremnik.
12. PET ambalažu odlažite posebno, a u žuti spremnik svu ostalu plastiku.

13. Otpadne limenke odlažite u žuti spremnik.
14. Organski otpad kompostirajte ili odložite u odvojeni kontejner.
15. Odlažite ostalo staklo, baterije, željezo, akumulatore, stiropor, motorna ulja u reciklažna dvorišta - oporabilišta.
16. Razgovarajte s djecom i prijateljima o problemu otpada i očuvanja okoliša.
17. Uključite se kao roditelj u program škole (vrtića) za očuvanje okoliša koju pohađa vaše dijete.
18. Uključite se u rad udruga za zaštitu prirode i okoliša.
19. Na svom radnom mjestu izbjegavajte nastajanje otpada i potaknite druge na to (npr. odvojeno odlažite otpadni papir).
20. Sve što se može popraviti, popravite i iskoristite.
21. Ne bacajte glomazni otpad bilo kada i bilo gdje već odlažite na reciklažna dvorišta ili u vrijeme i mjesto organiziranog odvoza.

## *Kućni poslovi*

22. Uvijek probajte upotrijebiti neotrovna sredstva za čišćenje umjesto opasnih kemikalija (više čistite mehanički!).
23. Upotrijebite deterdente za pranje rublja i posuđa bez fosfata.
24. Perite posuđe i rublje kada su perilica za pranje rublja i posuda pune.
25. Nemojte dozvoliti da voda teče cijelo vrijeme dok perete posude.
26. Montirajte mrežicu za reguliranje mlaza na slavinu.

27. Reciklirajte papir, metal, plastiku i staklo, kupujte reciklirane proizvode i proizvode koji se mogu reciklirati.
28. Nemojte upotrebljavati proizvode za jednokratnu uporabu kao što su npr. upaljači, kemijske olovke ili baterije koje se ne mogu puniti.
29. Kad god je moguće izbjegavajte uporabu plastičnih vreća i stiropora.
30. Upotrijebite boju na bazi vode.
31. Spremite razređivač za boje u posude s poklopcem i upotrijebite ga ponovno.
32. Poklonite ostatak boje obližnjim susjedima, prijateljima, školama ili drugima kojima ureba. Ostaci boje I otapala su opasni otpad.
33. Iskoristite kompostirane ostatke hrane, kore voća i povrća, talog kave, otpatke iz vrta i travnjaka za proizvodnju komposta za vlastito cvijeće i voćke, vrt i travnjak.

## *U kupaonici*

34. Tuširajte se umjesto da se kupate. Ako se tuširate uštedjeti ćete znatne količine vode.
35. Regulirajte količinu vode za ispiranje (izbor na vodokotliću!), postavite plastičnu bocu napunjenu vodom u kotlić, da smanjite količinu vode za ispiranje.
36. Nemojte pustiti vodu da teče dok perete zube ili se brijete.
37. Provjerite slavine i ventile koji cure. Ukoliko cure, odmah ih popravite .

### ***Garaža, parkiranje i vožnja***

38. Kada perete auto, ne puštajte vodu da curi dok ga šamponirate.
39. Provjerite curi li motorno ulje i ulje od prijenosa u autu. Odmah popravite.
40. Provjeravajte redovito pritisak u gumama. Gume s niskim pritiskom uzrokuju veću potrošnju goriva.
41. Vozite manje. Hodajte, vozite bicikl, vozite se zajedno u jednim kolima, koristite javni prijevoz kad ga možete.
42. Kontrolirajte katalizator u automobilu.

### ***U vrtu***

43. Razmislite o prirodnim sredstvima za njegu i zaštitu tratine i vrta. Čupajte korov umjesto da upotrijebite herbicide. Upotrijebite zaštitni pokrov od slame, gnojiva, lišća itd. da spriječite rast korova.
44. Upotrijebite minimalnu količinu potrebnog gnojiva, po mogućnosti stajskog. Pročitajte i slijedite upute s etikete.
45. Polijevajte dvorište, vrt ili terasu navečer ili rano ujutro da smanjite isparavanje.
46. Pustite da se odrezana trava razgradi u vrtu i time opskrbi vrt hranjivim tvarima umjesto uporabe gnojiva.
47. Stavite raspršivač na cijev za polijevanje; tako se voda djelotvornije upotrebljava.

### ***Kad ste u šetnji***

48. Kad ste u šetnji, pokupite otpad na plaži ili drugdje u prirodi.
49. Kad šetate ljubimca, počistite za njim.

### ***OSNOVNA PRAVILA PONAŠANJA PRI ODLASKU U PRIRODU***

- čuvajte vodu i troši ju racionalno;
- poštuju prirodu i kulturno bogatstvo svakog kraja bez obzira da li je zaštićen ili nije;
- uživajte u tišini prirode, uživaj u nježnoj ljepoti, ne stvaraj buku ni galamu;
- životinjski i biljni svijet pustite na miru, čuvajte ga;
- hodajte po putevima i stazama jer se tako najmanje uznemiruju životinje i ne otvaraju novi putevi bujicama;
- ne ložite vatru, osim na za to predviđenom prostoru;
- sprečavajte sve moguće izvore požara, ne palite otpatke ni druge materijale;
- ne uništavajte i ne oštećujte planinske objekte, pastirske kolibe, skloništa, kuće, planinarske upisne knjige, žigove, oznake, markacije, putokaze i sve ono što čini boravak u planini sigurnim;
- ponesite sa sobom svoje smeće u plastičnim vrećicama, odložite ga na ispravan način u odgovarajuće kontejnere;
- poštuju upozorenja na koja nailazite;
- u zaštićenim predjelima postavljajte šator samo na za to određenim mjestima, a vozila parkirajte na označenom prostoru;
- na izlet pođite javnim prijevozom, prije svega željeznicom jer ona čini 60 % manje emisija u prirodu;
- upotrebljavajte šumske ceste za svoje vozilo samo ako je to dopušteno;

## **NE KUPUJTE I NE BERITE SAMONIKLO BILJE**

Jer time potpomažete uništavanje nacionalnog bogatstva. Hoće li vaši unuci moći vidjeti cvjetne livade i šume. Zemlja ne pripada čovjeku, nego čovjek pripada Zemlji.

### **HRVATSKI PLANINARSKI SAVEZ KOMISIJA ZA ZAŠTITU PRIRODE**



### **CROATIAN MOUNTAINEERING ASSOCIATION THE ENVIRONMENTAL PROTECTION COMMISSION**



10.000 ZAGREB, Kozarčeva 22  
CROATIA  
tel./fax ++ 385 01 48 24 142  
[www.hps.hr](http://www.hps.hr)  
[zastita.prirode@hps.hr](mailto:zastita.prirode@hps.hr)